



# 給食こんだて



令和6年

★赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

(作成者)栄養士 野原正子

日 曜	献立名	午後のおやつ (1~5歳児)	おもな材料(昼食)			日 曜	献立名	午後のおやつ (1~5歳児)	おもな材料(昼食)			
			あか 血や肉・骨と なる	きいろ 熱や力となる	みどり 体の調子をよく する				あか 血や肉・骨と なる	きいろ 熱や力となる	みどり 体の調子をよく する	
1 月	黒米ごはん 豚肉のみそ焼き こんにやくのソテー フライドポテト すまし汁 ネーブル	玄米フレークスナック 保育乳	豚肩ロース 鶏ささみ わかめ	精白米 黒米 強化米(鉄) じゃが芋	赤ピーマン 玉ねぎ 人参 こんにやく Hコーン缶 小松菜 ねぎ えのきたけ ネーブル	17 水	マージンごはん 麻婆豆腐(冬瓜入り) さつまいものコロコロ揚げ 中華スープ バナナ	ジャムサンド 保育乳	豆腐 豚ひき肉	精白米 強化米(鉄) もちきび さつまい芋 春雨	生しいたけ とうがん 人参 長ネギ チンゲン菜 キャベツ Hコーン缶 バナナ	
2 火	ひじきごはん 魚の照り焼き マカロニサラダ みそ汁 ネーブル	サーターアングギー 保育乳	鶏もも肉 干ひじき 白身魚	精白米 強化米(鉄) マカロニ 白ゴマ	人参 ごぼう パイン缶 きゅうり とうがん ネーブル	18 木	マージンごはん 焼きさば(カレー風味) 春雨の中華炒め みそ汁 りんご	ミニマドレーヌ (卵・乳不使用) 保育乳	さば 鶏もも肉 豆腐 わかめ	精白米 強化米(鉄) もちきび 春雨	たけのこ 人参 キャベツ しめじ さやいんげん なす ねぎ りんご	
3 水	マージンごはん 納豆みそ 鶏肉のマーレード焼き 人参シリシリー コーンスープ バナナ	マシュマロサンド 保育乳	ひきわり納豆 鶏もも肉 竹小町 ツナ缶 もずく	精白米 強化米(鉄) もちきび 白ゴマ じゃが芋	人参 ブロッコリー もやし きゅうり コーン缶 赤ピーマン えのきたけ バナナ	19 金	冷やし中華 パンクキンサラダ みそ汁 バナナヨーグルト添え	いなり寿司 保育乳	ハム 鶏ささみ 豆腐 わかめ	◎中華めん (茹で) すりごま じゃが芋 精白米 強化米(鉄) むきごま	コーン缶 きゅうり かぼちゃ へちま ねぎ バナナ みかん 缶	
4 木	マージンごはん 豚肉のしょうが焼き ゴーヤの揚げ煮 ゴマじゃが みそ汁 りんご	お麩ラスク 保育乳	豚肩ロース 豆腐 わかめ	精白米 強化米(鉄) もちきび ゴマ じゃが芋	ピーマン 玉ねぎ にがうり 大根 ねぎ りんご	20 土	鶏肉のあんかけ丼 きゅうりの中華風 コーンスープ ネーブル	げんまい棒 保育乳	鶏もも肉	精白米 強化米(鉄)	干しいたけ 玉ねぎ 人参 ねぎ GP コーン缶 きゅうり キャベツ ネーブル	
5 金	七夕寿司 星形ハンバーグ 人参グラッセ トマトサラダ そうめん汁 スイカ	お星様クッキー たなばたゼリー	鮭フレーク 豚ひき肉 牛ひき肉	精白米 そうめん	人参 コーン缶 玉ねぎ マト ブロッコリー きゅうり スイカ	22 月	黒米ごはん 豚肉のしょうが焼き 春雨とひき肉の炒め みそ汁 バナナ	蒸し芋 保育乳	豚肩ロース 豚ひき肉 油揚げ わかめ	精白米 黒米 強化米(鉄) 春雨 じゃが芋 白ゴマ	ピーマン 玉ねぎ 人参 ニラ チンゲン菜 たけのこ 干しいたけ バナナ	
6 土	クワアージュシー コーンサラダ 豚汁 ネーブル	亀の甲せんべい 保育乳	ツナ缶 ハム 豚肉	精白米 強化米(鉄)	人参 ニラ 干しいたけ コーン缶 キャベツ きゅうり とうがん 昆布 ネギ	23 火	ロールパン 白身魚のポテト焼き マカロニサラダ パンクキンスープ ネーブル	おかかおにぎり 麦茶	白身魚 鶏ささみ	◎ロールパン (超熟) マッシュポテト (乾) ▲マカロニ じゃが芋 精白米	Cコーン缶 パイン缶 人参 玉ねぎ りんご きゅうり かぼちゃ ネーブル	
8 月	マージンごはん 鶏肉のさっぱり煮 ひじきの五目煮 ブロッコリー みそ汁 りんご	大学芋 保育乳	鶏もも肉 干ひじき 竹小町 油揚げ	精白米 強化米(鉄) もちきび	人参 ねぎ 糸こんにやく ニラ 大根 ブロッコリー えのきたけ りんご	24 水	もずくどんぶり 豆腐のかき揚げ(ゴーヤ) スティックきゅうり(マヨ) みそ汁(とうがん) バナナ	誕生日ケーキ 保育乳	もずく 豚ひき肉 豆腐 竹小町 卵	精白米 強化米(鉄)	ピーマン コーン缶 人参 ねぎ にがうり きゅうり とうがん バナナ	
9 火	スパゲティナポリタン ゴマじゃが きゅうりの甘酢あえ コーンスープ ネーブル	わかめおにぎり 保育乳	豚ひき肉 ウィンナー	スパゲティ じゃが芋 白すりごま	玉ねぎ 人参 白菜 ピーマン きゅうり コーン缶 ネーブル	25 木	豚肉ピピンバ くずきりの甘酢あえ もずくスープ りんご	キャロットサンド 保育乳	豚もも薄切り 肉 わかめ ハム もずく 白身魚 ツナ缶	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ くずきり	Hコーン缶 ほうれん草 もやし 人参 きゅうり えのきたけ ねぎ りんご	
10 水	お弁当会			ちんびん 保育乳								
11 木	三色ごはん 大根サラダ ゆし豆腐汁 スイカ	人参ケーキ (卵・乳不使用) 保育乳	鶏ひき肉 豚ひき肉 ツナ缶 ゆし豆腐	精白米 強化米(鉄)	人参 小松菜 大根 きゅうり ねぎ スイカ	27 土	ドライカレー きゅうりの中華風 白菜スープ ネーブル	せんべい 保育乳	豚ひき肉 ベーコン	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ くずきり	玉ねぎ 人参 ピーマン トマト缶 きゅうり 白菜 コーン缶 ほうれん草 ネーブル	
12 金	黒米ごはん 揚げ鶏のケチャップあん 昆布イリチー モーウイのツナあえ みそ汁 バナナ	Caせんべい アイスクリーム	鶏もも肉 かまぼこ ツナ缶 わかめ	精白米 黒米 強化米(鉄)	刻み昆布 かんぴょう 人参 きゅうり 糸こんにやく モーウイ えのきたけ ねぎ バナナ	29 月	豚丼 フライドポテト スティックきゅうり みそ汁 ネーブル	ホットケーキ (卵・乳不使用) 保育乳	豚肩ロース 豆腐 わかめ	精白米 強化米(鉄) じゃが芋	玉ねぎ ほうれん草 えのきたけ 人参 しめじ きゅうり 大根 ねぎ ネーブル	
13 土	ハヤシライス スティックきゅうり すまし汁 ネーブル	はちや棒 保育乳	鶏ささみ	精白米 強化米(鉄) じゃが芋	玉ねぎ 人参 GP きゅうり たけのこ えのきたけ ねぎ ネーブル	30 火	沖繩そば 温サラダ ゴマじゃが バナナ	みそおにぎり 保育乳	豚三枚肉 丸かまぼこ ツナ缶	▲沖繩そば (茹で) じゃが芋 白すりごま 精白米 強化米(鉄)	刻み昆布 ねぎ キャベツ トマト ブロッコリー バナナ	
16 火	夏野菜カレー カリカリきゅうり コーンスープ 桃缶	オートミールスナック 保育乳	鶏ささみ	精白米 強化米(鉄) じゃが芋 白ゴマ	人参 なす 玉ねぎ へちま ピーマン きゅうり コーン缶 えのきたけ 桃缶	31 水	マージンごはん さばのゴマだれ焼き 豚肉と春雨の炒め スライストマト みそ汁 スイカ	黒糖アガラサー 保育乳	さば 豚もも肉 豆腐 わかめ	精白米 強化米(鉄) もちきび 白ゴマ 春雨 さつまい芋	人参 チンゲン菜 たけのこ 干しいたけ トマト えのきたけ スイカ	

★材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。  
★食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。



★「離乳食の献立表」は、該当者だけに配布しています。  
★幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。





# 離乳食こんだて

【令和 6年】

- ★ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って、離乳食を進めます。
- ★ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品・調理形態・分量など、個人差を考慮します。
- ★ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月頃です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。



【NO1】

(作成者) 栄養士 野原正子

回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
1月	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し すまし汁 (主な材料) 米 小松菜 ささみ 人参	菜がゆ(べたべた) ささみと野菜のだし煮 あおさ汁 ネーブル (主な材料) じゃが芋 あおさ ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 ささみと野菜のだし煮 あおさ汁 ネーブル	おじや 白身魚と野菜のスープ バナナ (主な材料) 米 玉ねぎ 人参 白身魚 ブロッコリー Cコーン缶 じゃが芋 バナナ	おじや 白身魚と野菜のスープ バナナ
2火	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト 大根すりつぶし すまし汁 (主な材料) 米 青のり 白身魚 人参	のりがゆ(べたべた) 魚と人参のスープ煮 冬瓜のスープ(みそ風味) ネーブル (主な材料) とうがん ほうれん草 ネーブル	ひじきがゆ ⇒ 軟飯 魚と人参のスープ煮 冬瓜のみそ汁 ネーブル	おじや 人参とマカロニのスープ バナナ (主な材料) 米 玉ねぎ ツナ缶 ほうれん草 人参 マカロニ Cコーン缶 バナナ	おじや 人参とマカロニのスープ バナナ
3水	つぶしがゆ(とろとろ) ブロッコリーすり流し 人参ペースト ポテトすり流し (主な材料) 米 あおさ ささみ ブロッコリー 人参	あおさがゆ(べたべた) 鶏ささみの野菜あん ポテトスープ バナナ	あおさがゆ ⇒ 軟飯 鶏ささみの野菜あん ポテトスープ 手づかみポテト バナナ	納豆がゆ(べたべた) ブロッコリーのりんご煮 人参スープ (主な材料) 米 ひきわり納豆 ブロッコリー りんご 人参 ほうれん草 BFホワイトソース	納豆がゆ ⇒ 軟飯 ブロッコリーのりんご煮 人参スープ
4木	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し おろし大根スープ (主な材料) 米 豆腐 人参 玉ねぎ	全がゆ(べたべた) あけぼの豆腐 大根汁(みそ風味) バナナ (主な材料) 大根 ほうれん草 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 あけぼの豆腐 大根のみそ汁 バナナ	全がゆ(べたべた) ツナじゃが あおさ汁 ネーブル (主な材料) 米 じゃが芋 人参 玉ねぎ ツナ缶 ブロッコリー あおさ 豆腐 ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが あおさ汁 ネーブル
5金	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ブロッコリーすり流し すまし汁 (主な材料) 米 ブロッコリー 玉ねぎ	鶏おじや くたくた野菜そうめん スイカゼリー	鶏おじや くたくた野菜そうめん スイカゼリー	あおさがゆ(べたべた) かぼちゃのだし煮 ブロッコリースープ バナナ (主な材料) 米 あおさ かぼちゃ ブロッコリー 人参 Cコーン缶 バナナ	あおさがゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃのだし煮 ブロッコリースープ バナナ 手づかみかぼちゃ
6土	つぶしがゆ(とろとろ) とうがんのすり流し 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 青のり ブロッコリー 人参	のりがゆ(べたべた) ブロッコリーのツナ煮 とうがん汁(みそ風味) ネーブル	のりがゆ ⇒ 軟飯 ブロッコリーのツナ煮 とうがんのみそ汁 ネーブル	おじや 魚のスープ バナナ (主な材料) 米 玉ねぎ 人参 キャベツ 白身魚 じゃが芋 バナナ	おじや 魚のスープ バナナ
8月	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ブロッコリーすり流し すまし汁 (主な材料) 米 ブロッコリー ささみ 人参	みどりがゆ(べたべた) ささみと人参のスープ煮 大根スープ(みそ風味)	みどりがゆ ⇒ 軟飯 ささみと人参のスープ煮 大根のみそ汁	全がゆ(べたべた) さつま芋マッシュ(きなこ) ブロッコリーのスープ ネーブル (主な材料) 米 さつま芋 きなこ ブロッコリー 人参 玉ねぎ BFホワイトソース	全がゆ ⇒ 軟飯 芋団子(きなこ) ブロッコリーのスープ ネーブル
9火	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト ほうれん草すり流し (主な材料) 米 白身魚 青のり 乾うどん 麵 あおさ 人参	全がゆ(べたべた) 煮魚 くたくた野菜うどん汁 ネーブル (主な材料) ほうれん草 ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 煮魚 野菜うどん汁 ネーブル	おじや 豆腐のスープ(みそ風味) バナナ (主な材料) 米 ツナ缶 玉ねぎ 人参 豆腐 白菜 バナナ	おじや 豆腐のみそ汁 バナナ(手づかみ)
10水	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト キャベツのすりつぶし (主な材料) 米 青のり 白身魚 人参	のりがゆ(べたべた) 白身魚のりんご煮 野菜スープ	のりがゆ ⇒ 軟飯 白身魚のりんご煮 野菜スープ	全がゆ(べたべた) ポテトマッシュ かぼちゃポタージュ ネーブル (主な材料) 米 じゃが芋 バター 青のり かぼちゃ 玉ねぎ キャベツ Cコーン缶	全がゆ ⇒ 軟飯 ころころポテト かぼちゃポタージュ ネーブル
11木	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト 小松菜すりつぶし すまし汁 (主な材料) 米 小松菜 人参 大根	二色がゆ(べたべた) 大根だし煮 ゆし豆腐(薄) スイカ	二色がゆ 大根だし煮 ゆし豆腐(薄) スイカ	のりがゆ(べたべた) 根菜そばろ煮風 小松菜スープ バナナ寒天 (主な材料) 米 青のり じゃが芋 人参 玉ねぎ ささみ 小松菜 Cコーン缶 粉寒天	のりがゆ ⇒ 軟飯 根菜そばろ煮風 小松菜スープ バナナ寒天
12金	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し ほうれん草ペースト すまし汁 (主な材料) 米 ささみ 人参	全がゆ(べたべた) 鶏と野菜のケチャップ煮 ほうれん草スープ バナナ (主な材料) じゃが芋 ほうれん草 Cコーン缶 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 鶏と野菜のケチャップ煮 ほうれん草スープ バナナ 手づかみポテト	全がゆ(べたべた) 魚とブロッコリーのうま煮 ポテトスープ ネーブル (主な材料) 米 ブロッコリー 人参 白身魚	全がゆ ⇒ 軟飯 魚とブロッコリーのうま煮 ポテトスープ ネーブル
13土	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 ささみ 大根 人参	鶏おじや ポテトスープ ネーブル (主な材料) じゃが芋 玉ねぎ きゅうり ネーブル	鶏おじや ポテトスープ ネーブル	全がゆ(べたべた) ツナ人参 ほうれん草スープ バナナ (主な材料) 米 ツナ缶 人参 玉ねぎ ほうれん草 Cコーン缶 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナ人参 ほうれん草スープ バナナ

※ 離乳食の進め方など気になることは、担任の先生へお気軽にお問合せください。

回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
16 火	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁	あおさがゆ(べたべた) 鶏ささみのくず煮(人参あん) ほうれん草スープ	あおさがゆ ⇒ 軟飯 鶏ささみのくず煮(人参あん) ほうれん草スープ	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 ポテトスープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 ポテトスープ バナナ
	(主な材料) 米 あおさ ささみ 人参 ほうれん草 玉ねぎ Cコーン缶			米 白身魚 ほうれん草 じゃが芋 人参 Cコーン缶 バナナ	
17 水	つぶしがゆ(とろとろ) さつま芋すり流し とうがんですり流し すまし汁	芋おじや 豆腐と野菜のスープ バナナヨーグルト	芋おじや 豆腐と野菜のスープ バナナヨーグルト	全がゆ(べたべた) 魚と野菜のうま煮 かぼちゃポタージュ ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 魚と野菜のうま煮 かぼちゃポタージュ ネーブル
	(主な材料) 米 さつま芋 人参 豆腐 とうがん ひき肉 チンゲン菜 バナナ Pヨーグルト			米 白身魚 チンゲン菜 とうがん かぼちゃ 玉ねぎ Cコーン缶 ネーブル	
18 木	つぶしがゆ(とろとろ) とうがんですり流し ブロッコリーすり流し 人参ペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) 白身魚と野菜のだし煮 とうがん汁 スイカ	レバーがゆ ⇒ 軟飯 白身魚と野菜のだし煮 とうがん汁 スイカ	パンがゆ⇒ココロトースト チキンクリームスープ ネーブル	スティックトースト(手づかみ) チキンクリームスープ ネーブル
	(主な材料) 米 白身魚 ブロッコリー 人参 とうがん あおさ スイカ			食パン ささみ じゃが芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー BFホワイトソース	
19 金	つぶしがゆ(とろとろ) かぼちゃすり流し ポテトすり流し すまし汁	全がゆ(べたべた) ささみの2色あん 野菜うどん バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 ささみの2色あん 野菜うどん バナナ	おじや 豆腐と人参のスープ りんごゼリー	おじや 豆腐と人参のみそ汁 りんごゼリー
	(主な材料) 米 ささみ かぼちゃ じゃが芋 乾うどん麺 人参 バナナ			米 玉ねぎ じゃが芋 かぼちゃ 豆腐 人参 あおさ りんご 粉寒天	
20 土	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し 野菜スープ	みそおじや ポテトスープ ネーブル	みそおじや ポテトスープ ネーブル	みどりがゆ(べたべた) チキンスープ バナナ	みどりがゆ ⇒ 軟飯 チキンスープ バナナ
	(主な材料) 米 ツナ缶 人参 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ ネーブル			米 ブロッコリー ささみ じゃが芋 人参 玉ねぎ Cコーン缶 バナナ	
22 月	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し すまし汁	みどりがゆ(べたべた) ツナじゃが あおさ汁 ネーブル	みどりがゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが あおさ汁 ネーブル	全がゆ(べたべた) 煮魚 根菜スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 煮魚 手づかみポテト 根菜スープ バナナ
	(主な材料) 米 チンゲン菜 じゃが芋 人参 玉ねぎ ツナ缶 あおさ ネーブル			米 白身魚 ほうれん草 人参 玉ねぎ Cコーン缶 じゃが芋 バナナ	
23 火	つぶしがゆ(とろとろ) かぼちゃすり流し ブロッコリーペースト ポテトすり流し	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 かぼちゃスープ ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 かぼちゃスープ ネーブル 手づかみかぼちゃ	おじや ささみと野菜のスープ バナナ	おじや ささみと野菜のスープ バナナ
	(主な材料) 米 白身魚 ブロッコリー かぼちゃ 玉ねぎ じゃが芋 ネーブル			米 ツナ缶 かぼちゃ ささみ ブロッコリー じゃが芋 玉ねぎ BFホワイトソース	
24 水	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し とうがんですり流し 人参ペースト	コーンがゆ(べたべた) 白身魚のリポテトあん とうがんのスープ(みそ風味) バナナ	コーンがゆ ⇒ 軟飯 白身魚のリポテトあん とうがんのみそ汁 バナナ	豆腐入りおじや くたくたそうめん汁 ネーブル	豆腐入りおじや そうめん汁 ネーブル
	(主な材料) 米 Cコーン缶 白身魚 じゃが芋 青のり とうがん 人参 バナナ			米 豆腐 ほうれん草 そうめん とうがん 人参 ネーブル	
25 木	つぶしがゆ(とろとろ) ほうれん草ペースト 人参ペースト ポテトすり流し すまし汁	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 根菜スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 根菜スープ バナナ	パンがゆ⇒ころころトースト 人参とりんごのグラッセ チキンスープ	スティックトースト(手づかみ) 人参とりんごのグラッセ チキンスープ
	(主な材料) 米 白身魚 ほうれん草 Cコーン缶 人参 じゃが芋 バナナ			食パン 人参 りんご バター ささみ かぼちゃ チンゲン菜	
26 金	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ブロッコリーすり流し ポテトすり流し すまし汁	全がゆ(べたべた) ブロッコリーのツナ煮 あおさ汁 スイカゼリー	全がゆ ⇒ 軟飯 ブロッコリーのツナ煮 あおさ汁 スイカゼリー	全がゆ(べたべた) かぼちゃのそぼろ煮風 くたくた野菜とそうめん汁 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃのそぼろ煮風 野菜とそうめん汁 バナナ(手づかみ)
	(主な材料) 米 ブロッコリー 人参 玉ねぎ ツナ缶 あおさ スイカ果汁 ゼラチン			米 かぼちゃ ささみ 玉ねぎ そうめん 人参 ほうれん草 バナナ	
27 土	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ほうれん草ペースト すまし汁	トマト風味おじや 白菜スープ ネーブル	トマト風味おじや 白菜スープ ネーブル	全がゆ(べたべた) ツナじゃが かぼちゃスープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが かぼちゃスープ バナナ
	(主な材料) 米 ささみ 玉ねぎ 人参 トマト缶 白菜 Cコーン缶 ほうれん草 ネーブル			米 じゃが芋 人参 玉ねぎ ツナ缶 かぼちゃ Cコーン缶 バナナ	
29 月	つぶしがゆ(とろとろ) ほうれん草ペースト ポテトすり流し 大根スープ	人参がゆ(べたべた) ほうれん草白和え 大根汁(みそ風味) ネーブル	人参がゆ ⇒ 軟飯 ほうれん草白和え 大根のみそ汁 ネーブル	おじや マッシュポテト 人参スープ バナナ	おじや マッシュポテト 人参スープ バナナ
	(主な材料) 米 人参 ほうれん草 豆腐 大根 あおさ ネーブル			米 ささみ 玉ねぎ ほうれん草 じゃが芋 人参 Cコーン缶 バナナ	
30 火	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し ブロッコリーすり流し すまし汁	野菜うどん 白身魚のケチャップ風味 バナナ	野菜うどん 白身魚のケチャップ風味 バナナ 手づかみポテト	全がゆ(べたべた) 鶏ささみの野菜あん ポテトスープ(みそ風味)	全がゆ ⇒ 軟飯 鶏ささみの野菜あん ポテトのみそ汁
	(主な材料) 茹でうどん 人参 玉ねぎ 白身魚 じゃが芋 ブロッコリー バナナ			米 ささみ 人参 小松菜 りんご じゃが芋 あおさ	
31 水	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト 青菜ペースト	かぼちゃがゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 根菜スープ スイカ	かぼちゃがゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 根菜スープ スイカ	全がゆ(べたべた) ツナポテト あおさ汁 ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナポテト あおさ汁 ネーブル
	(主な材料) 米 かぼちゃ 白身魚 チンゲン菜 じゃが芋 人参 玉ねぎ Cコーン缶 スイカ			米 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ツナ缶 あおさ 豆腐 ネーブル	

