



令和6年

★ 幼児食に移行した1歳児～2歳児は、朝のおやつとして乳や豆乳、果物、せんべいなどを提供します。(今月より記載は省略しています。)

★ 赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。



(作成者) 栄養士 野原正子

日曜	献立名	午後のおやつ (1~5歳児)	おもな材料(昼食)			日曜	献立名	午後のおやつ (1~5歳児)	おもな材料(昼食)		
			あか 血や肉・骨となる	きいろ 熱や力となる	みどり 体の調子をよくする				あか 血や肉・骨となる	きいろ 熱や力となる	みどり 体の調子をよくする
1 土	鶏肉のあんかけ きゅうりのごまあえ みそ汁 ネーブル	はちや棒 保育乳	鶏もも肉 豆腐 わかめ	精白米 強化米(鉄) ごま	干しいたけ 玉ねぎ 人参 ねぎ Hコーン缶 きゅうり えのきたけ ネーブル	17 月	鶏ごぼうごはん 鶏肉のごまみそ焼き 人参シリシリ みそ汁 ネーブル	ジャムケーキ 保育乳	鶏もも肉 鶏もも肉 竹小町 ツナ缶 わかめ	精白米 強化米(鉄) ごま	人参 ごぼう ブロッコリー 玉ねぎ とうがん ねぎ ネーブル
3 月	マーজনごはん 豚肉のしょうが焼き ひじきの五目煮 ブロッコリー(マヨ) みそ汁 ネーブル	お麩ラスク 保育乳	豚肩ロース 干ひじき 竹小町 油揚げ	精白米 強化米(鉄) もちきび じゃが芋 麩	赤ピーマン 玉ねぎ 人参 ニラ 糸こんにゃく さやいんげん ブロッコリー ネーブル	18 火	沖縄そば ブロッコリーとツナのサラダ バナナ	いなり寿司 保育乳	豚三枚肉 丸かまぼこ (卵不使用)	沖縄そば (茹) ツナ缶	刻み昆布 ねぎ ブロッコリー (冷) 人参 コーン缶 バナナ
4 火	マーজনごはん 揚げ魚のケチャップあん みそきんぴら マカロニサラダ ゆし豆腐 りんご	マシュマロクラッカー 保育乳	白身魚 竹小町 ゆし豆腐	精白米 強化米(鉄) もちきび ゴマ	ごぼう 人参 さやいんげん きゅうり パイン缶 桃缶 ねぎ りんご	19 水	黒米ごはん ハンバーグ(だしあん) 切干大根のイリチー スライスマト みそ汁 りんご	揚げパン 保育乳	豆腐 鶏ひき肉 豚肉 ひじき わかめ	精白米 黒米 強化米(鉄)	玉ねぎ 赤ピーマン 切干大根 かんぴょう 人参 トマト 糸こんにゃく へちま ねぎ りんご
5 水	チキンカレー カリカリきゅうり バナナヨーグルト添え もずくスープ	グレーゼリー せんべい 保育乳	鶏もも肉 塩抜きもずく	精白米 強化米(鉄) じゃが芋 白ゴマ	人参 GP 玉ねぎ Hコーン缶 ピーマン きゅうり バナナ みかん缶	20 木	マーজনごはん 魚の竜田揚げ こんにゃくのソテー 芋とひじきのサラダ レタスのスープ バナナ	玄米フレークスナック 保育乳	白身魚 豚肩ロース 干ひじき わかめ 絹ごし豆腐	精白米 強化米(鉄) もちきび さつま芋	糸こんにゃく Hコーン缶 小松菜 レタス 玉ねぎ えのきたけ バナナ
6 木	黒米ごはん 沖縄魚煮つけ 温サラダ そうめん汁 ネーブル	きなこラスク 保育乳	豚肩ロース 厚揚げ わかめ	精白米 黒米 強化米(鉄) そうめん	大根 昆布 しめじ 人参 ねぎ Hコーン缶 ブロッコリー ネーブル	21 金	ごはん(強化米入り) 豚肉の香味焼き 春雨の中華炒め ブロッコリーのゴマあえ ゆし豆腐汁 ネーブル	小倉蒸しパン 保育乳	豚肩ロース 竹小町 ゆし豆腐	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ 春雨 ごま	長ねぎ たけのこ 人参 キャベツ しめじ さやいんげん ブロッコリー ねぎ ネーブル
7 金	スパゲティミートソース ポイルウィンナー 青のりポテト コーンスープ バナナ	おかかおにぎり 保育乳	牛ひき肉 豚ひき肉 ウィンナー	スパゲティ じゃが芋	人参 玉ねぎ トマト セロリ ピーマン コーン缶 キャベツ バナナ	22 土	豚焼肉どんぶり スティックきゅうり(マヨ) みそ汁 ネーブル	せんべい 保育乳	豚肩ロース わかめ	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ	玉ねぎ 人参 ピーマン きゅうり 大根 ねぎ ネーブル
8 土	ごはん(強化米入り) 麻婆豆腐 きゅうりの中華風 白菜スープ ネーブル	亀の甲せんべい 保育乳	豆腐 豚ひき肉	精白米 強化米(鉄)	生しいたけ 人参 ニラ 玉ねぎ きゅうり たけのこ(水煮) コーン缶 キャベツ ネーブル	24 月	黒米ごはん ちくわの磯辺揚げ 豚大根のみそ煮 ブロッコリー(マヨ) みそ汁 バナナ	オレンジゼリー 野菜クラッカー 保育乳	豚肩ロース ちくわ わかめ	精白米 黒米 強化米(鉄)	大根 人参 糸こんにゃく ブロッコリー えのきたけ ねぎ バナナ
10 月	ごはん(強化米入り) 肉じゃが 拌三絲(ハンサンスー) スライスマト みそ汁 ネーブル	くずもち 保育乳	豚肉 ハム(卵不使用) 豆腐	精白米 強化米(鉄) じゃが芋 春雨	糸こんにゃく 玉ねぎ 人参 GP しめじ きゅうり トマト 大根 ねぎ ネーブル	25 火	夏野菜カレー きゅうりのごまあえ 豆腐のすまし汁 ネーブル	ココアケーキ 保育乳	鶏ささみ わかめ 豆腐	精白米 強化米(鉄) じゃが芋 ごま	人参 玉ねぎ へちま なす ピーマン きゅうり えのきたけ ねぎ ネーブル
11 火	納豆ごはん 鶏肉のさっぱり煮 昆布イリチー ブロッコリーとトマトのごまあえ みそ汁 りんご	くんべん風焼き菓子 保育乳	ひきわり納豆 鶏もも肉 かまぼこ(卵不使用) わかめ	精白米 強化米(鉄) 練りごま	刻み昆布 かんぴょう 人参 トマト 糸こんにゃく ブロッコリー えのきたけ りんご	26 水	もずくどんぶり かみかみごぼう さつま芋のゴマあえ みそ汁 ネーブル	誕生日ケーキ 保育乳	もずく(塩抜き) 豚ひき肉 油揚げ	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ さつま芋 白ゴマ	ピーマン 赤ピーマン Hコーン缶 ごぼう 人参 さやいんげん 大根 ネーブル
12 水	お弁当会	かぼちゃパイ 保育乳				27 木	黒米ごはん さばのみそ焼き 人参シリシリ モーウイの甘酢あえ 春雨スープ バナナ	豆腐ブレッド 保育乳	さば 竹小町 ツナ缶 鶏ささみ	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ 春雨	人参 ブロッコリー にがうり もやし きゅうり モーウイ たけのこ 白菜 バナナ
13 木	ロールパン かぼちゃのミートグラタン コーンサラダ 豆乳スープ バナナ	わかめおにぎり 保育乳	豚ひき肉 ピザチーズ わかめ ベーコン 調製豆乳	◎ロールパン (超熟)	かぼちゃ 人参 玉ねぎ コーン缶 レタス みかん缶 白菜 しめじ バナナ	28 金	五目うどん かぼちゃの天ぷら(卵不使用) きゅうりの中華あえ りんご	肉みそおにぎり 保育乳	鶏もも肉 わかめ ハム(卵不使用) 豚ひき肉	茹うどん てんぷら粉 (卵不使用) 白ゴマ	ごぼう 人参 山菜 かぼちゃ きゅうり Hコーン缶 りんご
14 金	ごはん レバーのゴマソースがらめ きんぴらごぼう(カレー風味) ブロッコリー(マヨ) みそ汁 バナナ	蒸し芋(焼き芋) 保育乳	豚レバー 鶏もも肉 わかめ	精白米 白ゴマ さつま芋	ごぼう 人参 さやいんげん ブロッコリー 大根 ねぎ バナナ	29 土	カレーピラフ トマトときゅうりの酢みそあえ コーンスープ ネーブル	せんべい 保育乳	鶏もも肉 竹小町	精白米 強化米(鉄) じゃが芋	人参 マッシュルーム GP トマト きゅうり コーン缶 ネーブル
15 土	ハヤシライス カリカリきゅうり 白菜 スープ ネーブル	げんまい棒 保育乳	鶏ささみ ベーコン	精白米 強化米(鉄) じゃが芋 白ゴマ	玉ねぎ 人参 GP きゅうり 白菜 ピーマン ネーブル	<ul style="list-style-type: none"> ★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。 ★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。 ★ 「離乳食の献立表」は、該当者だけに配布しています。 ★ 幼児食移行期(1歳～1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。 					

※おやつで使用するミックス粉は、卵・乳不使用の製品です。





【令和 6年】

- ★ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って、離乳食を進めます。
- ★ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品・調理形態・分量など、個人差を考慮します。
- ★ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月頃です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

【NO 1】

(作成者) 栄養士 野原正子

回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
月令	5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃
形態	なめらかにすりつぶした状態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
固さ	プレーンヨーグルト状(ごっくん)	絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	バナナ位(かみかみ)	絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	バナナ位(かみかみ)
1	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し すまし汁 (主な材料) 米 玉ねぎ 人参 ジャガイモ あおさ 豆腐 ネーブル	おじや すまし汁 ネーブル	おじや すまし汁 ネーブル 	全がゆ(べたべた) ツナじゃが ほうれん草スープ バナナ 米 ジャガイモ 人参 玉ねぎ ツナ缶 ほうれん草 コーン缶 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが ほうれん草スープ バナナ
3	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ブロッコリーすり流し すまし汁 (主な材料) 米 ブロッコリー 人参 玉ねぎ ツナ缶 ジャガイモ あおさ ネーブル	全がゆ(べたべた) ブロッコリーツナ煮 ポテトスープ(みそ風味) ネーブル	全がゆ(べたべた) ブロッコリーツナ煮 ポテトのみそ汁 ネーブル	のりがゆ(べたべた) ささみとりんごのみどり煮 人参スープ 米 青のり ささみ ブロッコリー りんご 人参 ジャガイモ コーン缶	のりがゆ(べたべた) ささみとりんごのみどり煮 人参スープ
4	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトペースト かぼちゃペースト すまし汁 (主な材料) 米 かぼちゃ ジャガイモ 人参 ゆし豆腐 あおさ バナナ	かぼちゃがゆ(べたべた) 根菜おかか煮 ゆし豆腐汁(薄) バナナ	かぼちゃがゆ ⇒ 軟飯 根菜おかか煮 ゆし豆腐汁(薄) バナナ	全がゆ(べたべた) 白身魚のケチャップ風味 ほうれん草スープ ネーブル 米 白身魚 ジャガイモ 人参 ほうれん草 玉ねぎ ネーブル	全がゆ(べたべた) 白身魚のケチャップ風味 ほうれん草スープ ネーブル
5	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し 野菜スープ (主な材料) 米 ささみ 人参 コーン缶 ジャガイモ かぼちゃ バナナ Pヨーグルト	鶏おじや ポテトスープ バナナヨーグルト	鶏おじや ポテトスープ バナナヨーグルト	みどりがゆ(べたべた) ポテトとりんごのそぼろ煮 あおさスープ 米 ブロッコリー ジャガイモ 玉ねぎ りんご ささみ あおさ	みどりがゆ ⇒ 軟飯 ポテトとりんごのそぼろ煮 あおさスープ
6	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト 大根すりつぶし (主な材料) 米 白身魚 人参 大根 そうめん ほうれん草 あおさ ネーブル	全がゆ(べたべた) 白身魚のみぞれ煮 くたくたそうめん汁 ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみぞれ煮 くたくたそうめん汁 ネーブル	菜がゆ(べたべた) 鶏と大根の煮物 ポテトスープ(みそ風味) きなこバナナ 米 キャベツ ささみ 大根 人参 ジャガイモ バナナ きなこ	菜がゆ ⇒ 軟飯 鶏と大根の煮物 ポテトのみそ汁 きなこバナナ
7	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し トマトペースト 人参ペースト 野菜スープ (主な材料) 米 かぼちゃ ささみ 玉ねぎ そうめん 人参 キャベツ ネーブル	全がゆ(べたべた) かぼちゃのそぼろ煮風 くたくたそうめん汁 ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 根菜そぼろ煮 そうめん汁 ネーブル	鶏おじや ポテトスープ ゆるゆるバナナゼリー 米 ささみ キャベツ トマト缶 ジャガイモ ほうれん草 バナナ ゼラチン	鶏おじや ポテトスープ バナナゼリー
8	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し 野菜スープ (主な材料) 米 コーン缶 白菜 人参 豆腐 あおさ ネーブル	おじや 豆腐スープ(みそ風味) ネーブル	おじや 豆腐のみそ汁 ネーブル 	のりがゆ(べたべた) チキンスープ バナナ 米 青のり ささみ ジャガイモ 人参 玉ねぎ バナナ	のりがゆ ⇒ 軟飯 チキンスープ バナナ
10	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 ジャガイモ 青のり 大根 豆腐 ネーブル	全がゆ(べたべた) 青のりポテト 大根と豆腐のスープ(みそ風味) ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 青のりポテト 大根と豆腐のみそ汁 ネーブル	あおさがゆ(べたべた) 魚のおろし煮 人参スープ 米 あおさ 白身魚 大根 りんご 人参 玉ねぎ コーン缶	あおさがゆ ⇒ 軟飯 魚のおろし煮 人参スープ
11	つぶしがゆ(とろとろ) ブロッコリーすり流し トマトペースト 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 鶏肉 トマト 玉ねぎ ブロッコリー 人参 ネーブル	全がゆ(べたべた) 鶏肉のトマト煮 ブロッコリースープ ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 鶏肉のトマト煮 ブロッコリースープ ネーブル	納豆がゆ かぼちゃのりんご煮 (きなこかけ) ポテトスープ 米 ひきわり納豆 ブロッコリー かぼちゃ りんご きなこ ジャガイモ 人参	納豆がゆ かぼちゃのりんご煮 (きなこかけ) ポテトスープ
12	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト ポテトすり流し すまし汁 (主な材料) 米 白身魚 ジャガイモ そうめん 人参 あおさ ネーブル	全がゆ(べたべた) 白身魚のポテト煮 くたくたそうめん汁 ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のポテト煮 そうめん汁 ネーブル	鶏野菜がゆ かぼちゃスープ ゆるゆるりんごゼリー 米 鶏肉 人参 ブロッコリー かぼちゃ ジャガイモ コーン缶 粉寒天	鶏野菜がゆ かぼちゃスープ ゆるゆるりんごゼリー
13	つぶしがゆ(とろとろ) かぼちゃペースト 白菜すりつぶし ポテトすり流し 野菜スープ (主な材料) 米 レタス かぼちゃ 玉ねぎ 鶏肉 白菜 バナナ	菜がゆ(べたべた) かぼちゃそぼろ煮風 野菜スープ バナナ	菜がゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃそぼろ煮風 野菜スープ バナナ	おじや 魚と野菜のスープ ネーブル 米 白菜 あおさ 人参 白身魚 ジャガイモ ほうれん草 コーン缶	おじや 魚と野菜のスープ ネーブル
14	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト 大根すり流し すまし汁 (主な材料) 米 ブロッコリー 白身魚 人参 コーン缶 大根 あおさ バナナ	みどりがゆ(べたべた) 白身魚と人参のスープ煮 大根汁(みそ風味) バナナ	みどりがゆ ⇒ 軟飯 白身魚と人参のスープ煮 大根のみそ汁 バナナ	のりがゆ(べたべた) 鶏と野菜のトマト煮 かぼちゃスープ バナナ 米 青のり ささみ 人参 ジャガイモ かぼちゃ コーン缶 バナナ	のりがゆ ⇒ 軟飯 鶏と野菜のトマト煮 かぼちゃスープ バナナ

回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
15 土	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁 <small>(主な材料) 米 ささみ 人参 じゃが芋 玉ねぎ あおさ ネーブル</small>	鶏おじや あおさ汁 ネーブル	鶏おじや あおさ汁 ネーブル 	ツナがゆ(べたべた) ほうれん草ポターージュ バナナ 	ツナがゆ ⇒ 軟飯 ほうれん草ポターージュ バナナ
17 月	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト とうがん・ブロッコリーすり流し すまし汁 <small>(主な材料) 米 鶏肉 人参 ブロッコリー とうがん あおさ ネーブル</small>	全がゆ(べたべた) 鶏と野菜の煮物 とうがんスープ(みそ風味) ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 鶏と野菜の煮物 とうがんのみそ汁 ネーブル	全がゆ(べたべた) ブロッコリーおかか煮 魚と野菜のスープ バナナ <small>米 ブロッコリー 白身魚 じゃが芋 人参 玉ねぎ コーン缶 パナナ</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 ブロッコリーおかか煮 魚と野菜のスープ バナナ
18 火	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ブロッコリーすり流し バナナ <small>(主な材料) 米 ツナ缶 ブロッコリー ささみ じゃが芋 人参 玉ねぎ パナナ</small>	おじや チキンスープ バナナ	おじや チキンスープ バナナ	全がゆ(べたべた) 魚と野菜のスープ煮 とうがん汁 ネーブル <small>米 白身魚 ブロッコリー 人参 玉ねぎ とうがん あおさ ネーブル</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 魚と野菜のスープ煮 とうがん汁 ネーブル
19 水	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ブロッコリーすり流し ポテトすり流し <small>(主な材料) 米 豆腐 ブロッコリー 人参 じゃが芋 玉ねぎ コーン缶 パナナ</small>	全がゆ(べたべた) 豆腐の二色あん ポテトスープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐の二色あん ポテトスープ バナナ	全がゆ(べたべた) かぼちゃのそぼろ煮風 くたくたそうめん汁 バナナ <small>米 かぼちゃ 玉ねぎ ささみ そうめん 人参 ネーブル</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃのそぼろ煮風 くたくたそうめん汁 バナナ
20 木	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト さつま芋ペースト 野菜スープ <small>(主な材料) 米 白身魚 さつま芋 小松菜 人参 玉ねぎ パナナ</small>	全がゆ(べたべた) 白身魚と芋のスープ煮 野菜スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚と芋のスープ煮 野菜スープ バナナ	芋・野菜おじや あおさ汁 ゆるゆるりんごゼリー <small>米 さつま芋 レタス 人参 ツナ缶 絹ごし豆腐 あおさ りんご 粉寒天</small>	芋・野菜おじや あおさ汁 ゆるゆるりんごゼリー
21 金	つぶしがゆ(とろとろ) ブロッコリーすり流し ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁 <small>(主な材料) 米 ブロッコリー じゃが芋 人参 玉ねぎ ツナ缶 ゆし豆腐 あおさ ネーブル</small>	みどりがゆ(べたべた) ツナじゃが ゆし豆腐汁(薄) ネーブル	みどりがゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが ゆし豆腐汁(薄) ネーブル	鶏がゆ 野菜ポターージュ バナナ <small>米 鶏肉 人参 ほうれん草 キャベツ コーン缶 じゃが芋 パナナ</small>	鶏がゆ 野菜ポターージュ バナナ
22 土	つぶしがゆ(とろとろ) 大根すり流し 人参ペースト すまし汁 <small>(主な材料) 米 玉ねぎ 人参 ツナ缶 大根 あおさ ネーブル</small>	おじや 大根スープ(みそ風味) ネーブル	おじや 大根のみそ汁 ネーブル 	全がゆ(べたべた) 白身魚のスープ煮 ポテトスープ バナナ <small>米 白身魚 大根 青のり じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン缶 パナナ</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のスープ煮 ポテトスープ バナナ 
24 月	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ブロッコリーすり流し 大根すり流し すまし汁 <small>(主な材料) 米 青のり 白身魚 大根 人参 ブロッコリー あおさ パナナ</small>	のりがゆ(べたべた) 魚と大根の煮物 あおさスープ(みそ風味) バナナ	のりがゆ ⇒ 軟飯 魚と大根の煮物 あおさスープ(みそ風味) バナナ	おじや チキンスープ バナナ <small>米 ブロッコリー 大根 ささみ じゃが芋 人参 玉ねぎ コーン缶 パナナ</small>	おじや チキンスープ バナナ
25 火	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁 <small>(主な材料) 米 豆腐 じゃが芋 人参 玉ねぎ なす ネーブル</small>	全がゆ(べたべた) 豆腐のだし煮 野菜スープ ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐のだし煮 野菜スープ ネーブル	全がゆ(べたべた) 白身魚のトマト風味 ほうれん草スープ ネーブル <small>米 白身魚 玉ねぎ 人参 ほうれん草 コーン缶 ネーブル</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のトマト風味 ポテトスープ ネーブル
26 水	つぶしがゆ(とろとろ) 大根すり流し さつま芋ペースト 人参ペースト すまし汁 <small>(主な材料) 米 さつま芋 大根 人参 鶏ひき肉 あおさ ネーブル</small>	芋がゆ(べたべた) 根菜そぼろ煮 あおさ汁(みそ風味) ネーブル	芋がゆ ⇒ 軟飯 根菜そぼろ煮 あおさのみそ汁 ネーブル	全がゆ(べたべた) 芋マッシュ 魚と野菜のスープ バナナ <small>米 さつま芋 きなこ 白身魚 大根 人参 なす パナナ</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 芋団子 魚と野菜のスープ バナナ
27 木	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ブロッコリーすり流し 野菜スープ <small>(主な材料) 米 白身魚 じゃが芋 ブロッコリー 人参 白菜 パナナ</small>	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどりあん 野菜スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどりあん 野菜スープ バナナ	鶏がゆ 豆腐スープ(みそ風味) ネーブル <small>米 ささみ ブロッコリー 白菜 人参 絹ごし豆腐 ネーブル</small>	鶏がゆ 豆腐のみそ汁 ネーブル
28 金	つぶしがゆ(とろとろ) かぼちゃすり流し ポテトすり流し すまし汁 <small>(主な材料) 米 かぼちゃ 玉ねぎ ささみ そうめん 人参 ネーブル</small>	全がゆ(べたべた) かぼちゃのそぼろ煮 くたくたそうめん汁 ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 くたくたそうめん汁 ネーブル	おじや かぼちゃポターージュ ゆるゆるバナナゼリー <small>米 あおさ 人参 じゃが芋 ツナ缶 かぼちゃ コーン缶 パナナ 粉寒天</small>	おじや かぼちゃポターージュ バナナゼリー
29 土	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁 <small>(主な材料) 米 ほうれん草 鶏肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ コーン缶 ネーブル</small>	みどりがゆ(べたべた) チキンスープ ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 チキンスープ ネーブル 	全がゆ(べたべた) ツナじゃが あおさのスープ バナナ <small>米 じゃが芋 人参 玉ねぎ ツナ缶 あおさ パナナ</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが あおさのスープ バナナ 

※ 離乳食の進め方など気になることは、担任の先生へお気軽にお問合せください。