



令和6年

★赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。



(作成者) 栄養士 野原正子

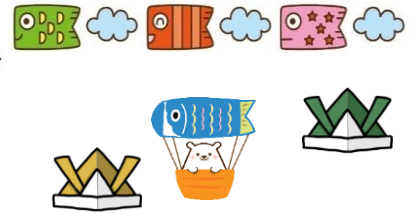
日曜	献立名	おやつ			おもな材料(昼食)			日曜	献立名	おやつ			おもな材料(昼食)		
		午前(1~2歳児)	午後(1~5歳児)		あか	きいろ	みどり			午前(1~2歳児)	午後(1~5歳児)		あか	きいろ	みどり
1	ごはん 白身魚のタルタル焼き ひじきの五目煮 スライストマト みそ汁 りんご	米せんべい			白身魚 干ひじき 竹小町 油揚げ 豆腐	精白米 強化米(鉄) さつま芋	玉ねぎ 人参 糸こんにゃく GP ニラ トマト えのきたけ ねぎ りんご	18	ハヤシライス スティックきゅうり すまし汁 ネーブル	***		鶏ささみ 豆腐 わかめ	精白米 強化米(鉄) じゃが芋	玉ねぎ 人参 GP きゅうり えのきたけ ねぎ ネーブル	
2	タコライス ゴマじゃが スティックきゅうり 春雨スープ バナナ	米せんべい			豚ひき肉 ピザチーズ 鶏ささみ	精白米 強化米(鉄) じゃが芋 白すりごま 春雨	玉ねぎ 人参 レタス トマト ブロッコリー きゅうり 赤ピーマン 白菜 バナナ	20	もずくどんぶり かみかみごぼう ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁 バナナ	米せんべい		もずく 豚ひき肉 ツナ缶 油揚げ	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ	ピーマン Hコーン缶 ごぼう 人参 ブロッコリー へちま ねぎ バナナ	
7	キーマカレー ポイルウィンナー カリカリきゅうり もずくスープ バナナ	米せんべい			鶏ひき肉 ウィンナー もずく	精白米 強化米(鉄) じゃが芋 白ゴマ 麩	人参 玉ねぎ コーン缶 GP ピーマン トマト缶 きゅうり たけのこ ねぎ バナナ	21	肉みそうどん ほうれん草の白あえ フライドポテト ネーブル	バナナ		豚肩ロース 油揚げ 豆腐 竹小町	茹うどん 白ゴマ じゃが芋	ごぼう ねぎ ほうれん草 人参 ネーブル	
8	お弁当会	バナナ	ちんぴん					22	黒米ごはん 鶏肉のさっぱり煮 こんにゃくのソテー コーンスープ バナナ	米せんべい		鶏もも肉 豚肩ロース	精白米 黒米 強化米(鉄)	糸こんにゃく 人参 玉ねぎ 小松菜 コーン缶 えのきたけ バナナ	
9	スパゲティミートソース キャベツのおかかあえ コーンスープ バナナ	米せんべい			牛ひき肉 豚ひき肉 ハム	スパゲティ	人参 玉ねぎ トマト セロリ ピーマン キャベツ きゅうり コーン缶 ほうれん草 バナナ	23	マーজনごはん さばのゴマだれ焼き 人参シリシリー(ゴーヤー入り) きゅうりの甘酢あえ もずくスープ バナナ	米せんべい		さば 豚肉 鶏ささみ もずく	精白米 強化米(鉄) もちきび 白ゴマ	人参 ブロッコリー にがうり もやし きゅうり 白菜 ねぎ バナナ	
10	炊き込みごはん 魚の竜田揚げ こんにゃくのソテー ゆし豆腐汁 バナナ	バナナ	玄米フレークスナック		鶏もも肉 干ひじき 白身魚 鶏ささみ ゆし豆腐	精白米 強化米(鉄)	人参 ごぼう 糸こんにゃく Hコーン缶 小松菜 ねぎ バナナ	24	のりごはん 豚大根のみそ煮 芋とひじきのサラダ ゆし豆腐汁 ネーブル	バナナ		豚肩ロース 干ひじき ゆし豆腐	精白米 強化米(鉄) さつま芋	大根 人参 糸こんにゃく ねぎ ネーブル	
11	豚焼肉どんぶり きゅうりのごまあえ みそ汁 ネーブル	***			豚肩ロース わかめ	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ ごま	玉ねぎ 人参 ピーマン きゅうり とうがん ねぎ ネーブル	25	クファジュシー 温サラダ 豚汁 ネーブル	***		ツナ缶 豚肉	精白米 強化米(鉄)	人参 干しいたけ ニラ トマト Hコーン缶 ブロッコリー とうがん ねぎ ネーブル	
13	マーজনごはん 鶏肉のマーマレード焼き ひじきの煮物 スライストマト 魚のみそ汁 ネーブル	米せんべい			鶏もも肉 干ひじき 油揚げ 白身魚	精白米 強化米(鉄) もちきび	人参 さやいんげん トマト 大根 ねぎ ネーブル	27	黒米ごはん チキン照り焼き 春雨の中華炒め スライストマト みそ汁 りんご	米せんべい		鶏もも肉 竹小町 豆腐 わかめ	精白米 黒米 強化米(鉄) 春雨	玉ねぎ たけのこ 人参 しめじ キャベツ さやいんげん トマト へちま ねぎ りんご	
14	ロールパン ハンバーグ フライドポテト 温サラダ かぼちゃスープ りんご	バナナ			豚ひき肉 牛ひき肉 ベーコン	ロールパン (超熟) じゃが芋 精白米 強化米(鉄)	玉ねぎ ブロッコリー キャベツ コーン缶 かぼちゃ 玉ねぎ りんご	28	黒米ごはん 豚肉のしょうが焼き ゴーヤーの揚げ煮 みそ汁 ネーブル	バナナ		豚肩ロース 豆腐 わかめ	精白米 黒米 強化米(鉄) 白ゴマ 黒ゴマ	人参 干しいたけ にがうり 大根 ねぎ ネーブル	
15	のりごはん 豚肉のゴマ焼き ほうれん草のソテー スティックきゅうり そうめん汁 ネーブル	米せんべい			鶏もも肉 ベーコン ツナ缶	精白米 強化米(鉄) 黒ゴマ そうめん	ほうれん草 もやし Hコーン缶 きゅうり ねぎ ネーブル	29	沖縄そば ゴマじゃが スティックきゅうり ネーブル	米せんべい		豚三枚肉 丸かまぼこ ツナ缶	沖繩そば (茹) じゃが芋 白すりごま	刻み昆布 ねぎ ブロッコリー 人参 きゅうり ネーブル	
16	フーチバージュシー 白身魚のもみじ焼き 切干大根のイリチー みそ汁 ネーブル	バナナ			ツナ缶 白身魚 鶏ささみ 豆腐 わかめ	精白米 強化米(鉄)	よもぎ 人参 赤ピーマン 切干大根 かんぴょう 糸こんにゃく なす ねぎ ネーブル	30	黒米ごはん 魚のパン粉焼き きんぴらごぼう(カレー風味) ブロッコリー もずくスープ バナナ	米せんべい		白身魚 鶏もも肉 もずく 絹ごし豆腐	精白米 黒米 強化米(鉄)	ごぼう 人参 さやいんげん ブロッコリー たけのこ ねぎ バナナ	
17	黒米ごはん とうがんのそぼろ煮 ブロッコリーとトマトのごまあえ イナムドゥチ バナナ	米せんべい			豚ひき肉 豚肩ロース 豚三枚肉 カステラカマ ポコ	精白米 黒米 強化米(鉄) 練りごま	とうがん GP ブロッコリー トマト 干しいたけ ねぎ バナナ	31	ごはん 納豆みそ さばのりんごソースかけ かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 ネーブル	バナナ		ひきわり納豆 ツナ缶 さば 豚ひき肉 豚肉 わかめ	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ	玉ねぎ かぼちゃ 玉ねぎ 大根 ねぎ ネーブル	

★材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。
★食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。



★「離乳食の献立表」は、該当者だけに配布しています。
★幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。





【令和 6年】

- ★ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って、離乳食を進めます。
- ★ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品・調理形態・分量など、個人差を考慮します。
- ★ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月頃です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

【NO 1】

(作成者) 栄養士 野原正子

回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
固さ					
1	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 青のり 白身魚 人参 りんご ブロッコリー ジャが芋 Cコーン缶	のりがゆ(べたべた) 魚と人参のうま煮 ブロッコリースープ	のりがゆ ⇒ 軟飯 魚と人参のうま煮 ブロッコリースープ	芋がゆ(べたべた) 豆腐と野菜のスープ バナナ 米 さつま芋 豆腐 白菜 人参 ほうれん草 バナナ	芋がゆ ⇒ 軟飯 豆腐と野菜のみそ汁 バナナ
2	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し ブロッコリーすり流し 野菜スープ (主な材料) 米 ブロッコリー ジャが芋 白菜 人参 ささみ そうめん バナナ	全がゆ(べたべた) 野菜そぼろ煮風 くたくたそうめん汁 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 野菜そぼろ煮風 そうめん汁 バナナ	鶏がゆ(べたべた) かぼちゃのスープ ゆるゆるりんごゼリー 米 ささみ 玉ねぎ 人参 かぼちゃ ホワイトソース りんご 粉寒天	鶏がゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃスープ ゆるゆるりんごゼリー
7	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト 野菜スープ (主な材料) 米 ジャが芋 ささみ 玉ねぎ 人参	全がゆ(べたべた) ころころポテト チキン野菜スープ	全がゆ ⇒ 軟飯 ころころポテト チキン野菜スープ	全がゆ(べたべた) 白身魚と人参のうま煮 白菜汁(みそ風味) バナナ 米 白身魚 ジャが芋 人参 白菜 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚と人参のうま煮 白菜のみそ汁 バナナ
8	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 大根すりつぶし ほうれん草すり流し すまし汁 (主な材料) 米 白身魚 大根 人参 かぼちゃ 玉ねぎ バナナ	全がゆ(べたべた) 白身魚のあんかけ風 野菜スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のあんかけ風 野菜スープ バナナ	ツナおじや あおさ汁 ゆるゆるりんごゼリー 米 ツナ缶 ジャが芋 人参 ほうれん草 あおさ りんご 粉寒天	ツナおじや あおさ汁 ゆるゆるりんごゼリー
9	つぶしがゆ(とろとろ) ほうれん草ペースト ポテトすり流し 野菜スープ (主な材料) 米 ほうれん草 白身魚 キャベツ 玉ねぎ 人参 Cコーン缶 バナナ ミルク 粉寒天	みどりがゆ(べたべた) 魚と野菜のスープ バナナ寒天	みどりがゆ ⇒ 軟飯 魚と野菜のスープ バナナ寒天	のりがゆ(べたべた) ツナじゃが くたくたそうめん汁 米 青のり ジャが芋 人参 玉ねぎ ツナ缶 そうめん ほうれん草	のりがゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが そうめん汁
10	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し かぼちゃすり流し 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 白身魚 かぼちゃ 小松菜 人参 Cコーン缶 バナナ	全がゆ(べたべた) 白身魚とかぼちゃのうま煮 小松菜スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚とかぼちゃのうま煮 小松菜スープ バナナ	あおさがゆ(べたべた) ブロッコリーのツナ煮 ゆし豆腐汁(薄) ネーブル 米 あおさ ブロッコリー 人参 玉ねぎ ツナ缶 ゆし豆腐 小松菜	あおさがゆ ⇒ 軟飯 ブロッコリーのツナ煮 ゆし豆腐汁(薄) ネーブル
11	つぶしがゆ(とろとろ) とうがんすり流し 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 鶏肉 人参 とうがん あおさ ネーブル	おじや とうがん汁(みそ風味) ネーブル	おじや とうがん汁(みそ風味) ネーブル	のりがゆ(べたべた) 白身魚と野菜のスープ バナナ 米 青のり 白身魚 ほうれん草 とうがん Cコーン缶 バナナ	のりがゆ ⇒ 軟飯 白身魚と野菜のスープ バナナ
13	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 大根すりつぶし 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 ジャが芋 人参 白身魚 大根 ネーブル	全がゆ(べたべた) 根菜だし煮 魚汁 ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 根菜だし煮 魚汁 ネーブル	鶏おじや かぼちゃスープ バナナ 米 ささみ 大根 人参 かぼちゃ 玉ねぎ Cコーン缶 バナナ	鶏おじや かぼちゃスープ バナナ
14	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し かぼちゃのすり流し 野菜スープ (主な材料) 米 人参 白身魚 かぼちゃ キャベツ Cコーン缶 ブロッコリー バナナ	人参がゆ 魚と野菜のスープ ブロッコリーバナナ	人参がゆ ⇒ 軟飯 魚と野菜のスープ ブロッコリーバナナ	みどりがゆ(べたべた) かぼちゃ茶巾 あおさスープ(みそ風味) 米 ブロッコリー かぼちゃ ジャが芋 りんご ツナ缶 あおさ 人参	みどりがゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃ茶巾 あおさのみそ汁
15	つぶしがゆ(とろとろ) ほうれん草ペースト ポテトすり流し すまし汁 (主な材料) 米 ほうれん草 玉ねぎ ジャが芋 ツナ缶 そうめん 人参 ネーブル	全がゆ(べたべた) ほうれん草のツナ煮 くたくたそうめん汁 ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 ほうれん草のツナ煮 そうめん汁 ネーブル	鶏おじや ポテトスープ バナナ 米 ささみ ほうれん草 人参 ジャが芋 ブロッコリー Cコーン缶	鶏おじや チキンスープ バナナ
16	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 白身魚 ほうれん草 人参 かぼちゃ ホワイトソース ネーブル	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 野菜スープ ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 野菜スープ ネーブル	全がゆ(べたべた) 豆腐のコーン煮 なすのスープ(みそ風味) バナナヨーグルト 米 豆腐 Cコーン缶 人参 なす ほうれん草 わかめ Pヨーグルト	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐のコーン煮 なすのみそ汁 バナナヨーグルト

回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 ブレンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
17 金	つぶしがゆ(とろとろ) とうがんですり流し ブロッコリーのすり流し すまし汁 <small>(主な材料) 米 とうがん ツナ缶 トマト ささみ 人参 バナナ</small>	全がゆ(べたべた) とうがんのツナ煮 チキンスープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 とうがんのツナ煮 チキンスープ バナナ	おじや 魚とほうれん草のスープ ネーブル	おじや 魚とほうれん草のスープ ネーブル <small>米 人参 さつま芋 あおさ 白身魚 ブロッコリー 玉ねぎ Cコーン缶</small>
18 土	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁 	鶏おじや 豆腐のすまし汁 ネーブル	鶏おじや 豆腐のすまし汁 ネーブル	ツナがゆ(べたべた) かぼちゃポターージュ バナナ 	全がゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃポターージュ バナナ <small>米 ツナ缶 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 Cコーン缶 バナナ</small>
20 月	つぶしがゆ(とろとろ) ブロッコリーすり流し ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁 <small>(主な材料) 米 じゃが芋 人参 ブロッコリー ささみ あおさ ネーブル</small>	全がゆ(べたべた) 野菜と鶏そぼろ煮 あおさ汁 ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 野菜と鶏そぼろ煮 あおさ汁 ネーブル	おじや 魚のスープ バナナ <small>米 玉ねぎ 人参 白身魚 じゃが芋 ホワイトソース ブロッコリー バナナ</small>	おじや 魚のスープ バナナ
21 火	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し ほうれん草ペースト 人参ペースト すまし汁 <small>(主な材料) 茹でうどん 豆腐 人参 ほうれん草 じゃが芋 ネーブル</small>	豆腐と野菜の煮込みうどん ポテトのトマト風味 ネーブル	豆腐と野菜の煮込みうどん ポテトのトマト風味 ネーブル	全がゆ(べたべた) 鶏ささみのみどりあん ポテトスープ バナナ寒天 <small>米 ささみ ほうれん草 じゃが芋 人参 Cコーン缶 バナナ ミルク 粉寒天</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 鶏ささみのみどりあん ポテトスープ バナナ寒天
22 水	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト 小松菜すりつぶし 野菜スープ <small>(主な材料) 米 ささみ 人参 じゃが芋 小松菜 Cコーン缶 バナナ</small>	全がゆ(べたべた) 鶏と野菜のうま煮 コーンスープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 鶏と野菜のうま煮 コーンスープ バナナ	あおさ人参がゆ(べたべた) 魚と野菜のクリームスープ ネーブル <small>米 あおさ 人参 白身魚 じゃが芋 かぼちゃ 玉ねぎ ネーブル</small>	あおさ人参がゆ ⇒ 軟飯 魚と野菜のクリームスープ ネーブル
23 木	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ブロッコリーすり流し 人参ペースト <small>(主な材料) 米 白身魚 人参 白菜 ブロッコリー りんご そうめん あおさ</small>	魚と野菜のおじや ブロッコリーのりんご煮 くたくたそうめん汁	魚と野菜のおじや ブロッコリーのりんご煮 くたくたそうめん汁	パンがゆ→ころころトースト チキン野菜スープ バナナ <small>食パン ささみ かぼちゃ ブロッコリー 玉ねぎ 白菜 バナナ</small>	スティックトースト チキン野菜スープ バナナ
24 金	つぶしがゆ(とろとろ) 大根すり流し 人参ペースト ブロッコリーすり流し すまし汁 <small>(主な材料) 米 青のり さつま芋 大根 人参 ブロッコリー ゆし豆腐 ネーブル</small>	全がゆ(べたべた) 根菜煮物 豆腐あおさ汁 ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 根菜煮物 豆腐あおさ汁 ネーブル	ツナがゆ さつま芋とりんごのきんとん 大根スープ(みそ風味) <small>米 ツナ缶 ブロッコリー さつま芋 りんご きなこ 大根 あおさ</small>	ツナがゆ さつま芋とりんごのきんとん 大根のみそ汁
25 土	つぶしがゆ(とろとろ) とうがんですり流し ブロッコリーすり流し すまし汁 <small>(主な材料) 米 ブロッコリー 人参 玉ねぎ ツナ缶 とうがん あおさ ネーブル</small>	野菜がゆ(べたべた) とうがん汁(みそ風味) ネーブル	野菜がゆ(べたべた) とうがんのみそ汁 ネーブル 	のりがゆ(べたべた) 魚とポテトのスープ バナナ 	のりがゆ ⇒ 軟飯 魚とポテトのスープ バナナ
27 月	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト かぼちゃすり流し すまし汁 <small>(主な材料) 米 かぼちゃ 玉ねぎ 豆腐 キャベツ 人参 ネーブル</small>	全がゆ(べたべた) かぼちゃ煮物 豆腐の汁(みそ風味) ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃ煮物 豆腐のみそ汁 ネーブル	菜がゆ(べたべた) 炒り豆腐 ポテトスープ <small>米 キャベツ 豆腐 人参 トマト ほうれん草 じゃが芋 Cコーン缶</small>	菜がゆ ⇒ 軟飯 炒り豆腐 ポテトスープ
28 火	つぶしがゆ(とろとろ) 大根すりつぶし 人参ペースト すまし汁 <small>(主な材料) 米 豆腐 大根 ほうれん草 あおさ 人参 ネーブル</small>	全がゆ(べたべた) 豆腐と大根のだし煮 あおさ汁 ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐と大根のだし煮 あおさ汁 ネーブル	パンがゆ→コロコロトースト 魚と野菜のスープ きなこバナナ <small>食パン 白身魚 人参 じゃが芋 ブロッコリー ホワイトソース バナナ きなこ</small>	スティックトースト 魚と野菜のスープ きなこバナナ
29 水	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト 野菜スープ <small>(主な材料) 茹でうどん 人参 玉ねぎ 白身魚 じゃが芋 ブロッコリー ネーブル</small>	野菜うどん 白身魚のケチャップ風味 ネーブル	野菜うどん 白身魚のケチャップ風味 ネーブル	全がゆ(べたべた) 鶏ささみの野菜あん ポテトスープ(みそ風味) <small>米 ささみ 人参 小松菜 りんご じゃが芋 あおさ</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 鶏ささみの野菜あん ポテトのみそ汁
30 木	つぶしがゆ(とろとろ) 絹ごし豆腐のすり流し ブロッコリーすり流し 人参ペースト すまし汁 <small>(主な材料) 米 絹ごし豆腐 ブロッコリー 人参 あおさ ほうれん草 バナナ</small>	全がゆ(べたべた) 絹ごし豆腐の二色煮 あおさ汁 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 絹ごし豆腐の二色煮 あおさ汁 バナナ	全がゆ(べたべた) 白身魚のポテト煮 人参スープ ネーブル <small>米 青のり 白身魚 じゃが芋 ブロッコリー 人参 玉ねぎ Cコーン缶</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のポテト煮 人参スープ ネーブル
31 金	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し かぼちゃすり流し 大根すり流し すまし汁 <small>(主な材料) 米 ひきわり納豆 白身魚 かぼちゃ 玉ねぎ 大根 あおさ ネーブル</small>	納豆がゆ(べたべた) 魚とかぼちゃのスープ煮 大根スープ(みそ風味) ネーブル	納豆がゆ ⇒ 軟飯 魚とかぼちゃのスープ煮 大根スープ(みそ風味) ネーブル	鶏おじや ほうれん草スープ バナナ <small>米 ささみ 人参 ほうれん草 じゃが芋 玉ねぎ Cコーン缶 バナナ</small>	鶏おじや ほうれん草スープ バナナ

※ 離乳食の進め方など気になることは、担任の先生へお気軽にお問合せください。