



# 給食こんだて

令和6年

★赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。



(作成者) 栄養士 野原正子

日 曜	献立名	おもな材料(昼食)			日 曜	献立名	おもな材料(昼食)				
		午前(1~2歳児) 午後(1~5歳児)	あか 血や肉・骨と なる	きいろ 熱や力となる			みどり 体の調子をよく する	午前(1~2歳児) 午後(1~5歳児)	あか 血や肉・骨と なる	きいろ 熱や力となる	みどり 体の調子をよく する
木	キーマカレー ポイルウィンナー カリカリきゅうり コーンスープ フルーツ缶	おやつ 米せんべい お麩ラスク 保育乳	鶏ひき肉 ウィンナー	精白米 強化米(鉄) じゃが芋 白ゴマ	人参 GP 玉ねぎ ピーマン ホールトマト缶 きゅうり コーン缶 ほうれん草 桃缶	金	三色ごはん マカロニサラダ 魚のみそ汁 バナナ	おやつ バナナ マドレーヌ 保育乳	鶏ひき肉 豚ひき肉 白身魚	精白米 強化米 マカロニ	人参 小松菜 パイン缶 桃缶 りんご レーズン 大根 ねぎ バナナ
	新年のお祝い御進 黒米ごはん 西京焼き 祝カマボコ 昆布イリチー ブロッコリーのゴマあえ イナムドウチ バナナ	バナナ サーターアランダギー 保育乳	白身魚 赤カマボコ 豚肉 カステラカマボコ	精白米 黒米 強化米(鉄) ごま 白ゴマ	刻み昆布 かんぴょう 人参 ねぎ 糸こんにゃく ブロッコリー 干しいたけ バナナ		鶏肉のあんかけ丼 スティックきゅうり みそ汁 みかん	*** はちや棒 保育乳	鶏もも肉 豆腐 わかめ	精白米 強化米	干しいたけ 玉ねぎ 人参 ニラ きゅうり 大根 ねぎ みかん
土	七草ごはん 温サラダ みそ汁 みかん	*** げんまい棒 保育乳	ツナ缶 ハム (卵不使用) 豆腐 わかめ	精白米 強化米(鉄)	赤ピーマン ブロッコリー コーン缶 大根 ねぎ みかん	月	ハンダマごはん ちくわのもみじ揚げ 豚大根のみそ煮 レタスのスープ みかん	米せんべい くずもち 保育乳	竹小町 (卵不使用) 豚肩ロース わかめ	精白米 強化米 てんぷら粉 (卵不使用)	ハンダマの葉 大根 人参 糸こんにゃく レタス 玉ねぎ えのきたけ 干しいたけ みかん
	マージンごはん さばのみそ焼き きんぴらごぼう スライスマト すまし汁 みかん	バナナ シナモントースト 保育乳	さば 豚肩ロース わかめ	精白米 強化米 もちきび 白ゴマ	ごぼう 人参 糸こんにゃく ニラ GP ほんしめじ トマト 大根 ねぎ みかん		スパゲティミートソース かみかみごぼう ポテトスープ バナナ	米せんべい あんサンド 保育乳	牛ひき肉 豚ひき肉 ベーコン (卵不使用)	スパゲティ 白ゴマ じゃが芋	人参 玉ねぎ 玉ねぎトマト セロリ ピーマン ごぼう えのきたけ ほうれん草 バナナ
水	お弁当会	米せんべい オートミールスナック 保育乳	豚肉 豆腐 わかめ	精白米 強化米(鉄)	赤ピーマン ブロッコリー コーン缶 大根 ねぎ みかん	水	豚肉ピビンバ 芋とひじきのサラダ みそ汁 みかん	バナナ 人参ケーキ 保育乳	豚もも肉 干ひじき 油揚げ	精白米 強化米 白ゴマ さつま芋	コーン缶 ほうれん草 もやし 人参 大根 ねぎ みかん
木	黒米ごはん レバーのかりん揚げ こんにゃくのソテー きゅうりの甘酢あえ ゆし豆腐汁 みかん	米せんべい グレープゼリー せんべい 保育乳	豚レバー 豚肩ロース しらす干し わかめ ゆし豆腐	精白米 黒米	糸こんにゃく 人参 Hコーン缶 小松菜 きゅうり ねぎ みかん	木	もずくどんぶり ポテトサラダ ブロッコリー みそ汁 りんご	米せんべい ゴマ風味焼き菓子 保育乳	もずく 豚ひき肉 絹ごし豆腐	精白米 強化米 じゃが芋 白ゴマ	ピーマン コーン缶 みかん缶 きゅうり パイン 缶 ブロッコリー 白菜 ねぎ レーズン りん
	沖縄そば 温サラダ 青のりポテト バナナ	米せんべい みそおにぎり 保育乳	豚三枚肉 丸かまぼこ (卵不使用) ハム(卵不使用) ツナ缶	沖縄そば (茹)	刻み昆布 山東菜 ブロッコリー キャベツ Hコーン缶 バナナ		水	ごはん 白身魚の磯辺揚げ かぼちゃのそぼろ煮 拌三絲(パンサンズー) わかめスープ みかん	バナナ 黒糖アガラサー 保育乳	白身魚 豚ひき肉 ハム (卵不使用) わかめ	精白米 春雨 白ゴマ
土	ハヤシライス きゅうりの中華風 白菜スープ みかん	*** 亀の甲せんべい 保育乳	鶏ささみ ベーコン(卵 不使用)	精白米 強化米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 GP きゅうり 白菜 ピーマン 刻みパセリ みかん	土	マージンごはん 麻婆豆腐 きゅうりの中華風 キャベツのスープ みかん	*** 黒棒 保育乳	豆腐 豚ひき肉 鶏ささみ	精白米 強化米 もちきび	生しいたけ 人参 玉ねぎ たけのこ きゅうり キャベツ コーン缶 ピーマン みかん
	ごはん 納豆ツナみそ 豚肉のしょうが焼き 人参シリシリー みそ汁 みかん	米せんべい 蒸し芋(焼き芋) 保育乳	ひきわり納 豆 ツナ缶 豚肩ロース 竹小町 (卵不使用) わかめ	精白米 強化米 白ゴマ	ねぎ 人参 ブロッコリー もやし 大根 ねぎ みかん		月	チキンカレー カリカリきゅうり ヨーグルトサラダ もずくスープ	米せんべい 玄米フレークスナック 保育乳	鶏もも肉 もずく 豆腐	精白米 強化米 じゃが芋 白ゴマ
火	黒米ごはん 鮭のみもじ焼き 切干大根のイリチー ほうれん草の磯あえ そうめん汁 りんご	バナナ クイックピザ 保育乳	鮭 豚肉	精白米 黒米 強化米 そうめん	人参 切干大根 かんぴょう 人参 糸こんにゃく ほうれん草 ねぎ りんご	火	ごはん 魚のマヨネーズ焼き きんぴらごぼう(カレー風味) ブロッコリー みそ汁 みかん	バナナ ちんすこう(ココア風味) 保育乳	白身魚 鶏もも肉 油揚げ わかめ	精白米 強化米	玉ねぎ ごぼう 人参 さいやいんげん ブロッコリー 大根 ねぎ みかん
	ロールパン 揚げ鶏のケチャップあん ポテトグラタン トマトサラダ 春雨スープ バナナ	米せんべい わかめおにぎり 保育乳	鶏胸肉 ツナ缶 ベーコン (卵不使用) 調整豆乳 ハム(卵不使用)	ロールパン (超熟) じゃが芋 春雨	玉ねぎ 人参 GP 刻みパセリ トマト レタス みかん缶 たけのこ キャベツ バナ ナ		水	きのこごはん(ひじき) 鶏のから揚げ ほうれん草炒め みそ汁 みかん	米せんべい ココアプリン せんべい 麦茶	油揚げ 干ひじき ツナ缶 鶏もも肉 豆腐 わかめ	精白米 強化米 じゃが芋
木	マージンごはん 和風ハンバーグ もやしのカレー炒め もずくの酢物 みそ汁 みかん 鬼ムーチー	米せんべい 型抜きクッキー 保育乳	豆腐 鶏ひき肉 干ひじき 竹小町 (卵不使用) もずく わかめ	精白米 強化米 もちきび じゃが芋	玉ねぎ もやし 人参 ニラ ピーマン きゅうり えのきたけ みかん	木	★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。 ★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。 ★ 「離乳食の献立表」は、該当者だけに配布しています。 ★ 幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。				





【令和 6年】

- ★ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って、離乳食を進めます。
- ★ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品・調理形態・分量など、個人差を考慮します。
- ★ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月頃です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

【NO1】

(作者) 栄養士 野原正子

回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
4 木	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し 野菜スープ 	おじや マッシュポテト ほうれん草スープ	おじや マッシュポテト ほうれん草スープ	きなこがゆ 根菜トマト煮 くたくたそうめん汁	きなこがゆ ⇒ 軟飯 根菜トマト煮 そうめん汁
(主な材料) 米 玉ねぎ 人参 ツナ缶 ジャが芋 ほうれん草 コーン缶				米 きなこ ジャが芋 人参 ささみ トマト缶 そうめん	
5 金	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し かぼちゃペースト すまし汁	人参がゆ(べたべた) 白身魚のみどりあん かぼちゃスープ(みそ風味) バナナ	人参がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどりあん かぼちゃのみそ汁 バナナ	全がゆ(べたべた) ツナじゃが ブロッコリーのスープ みかん	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが ブロッコリーのスープ みかん
(主な材料) 米 人参 白身魚 ブロッコリー かぼちゃ 玉ねぎ バナナ				米 ジャが芋 玉ねぎ 人参 ツナ缶 ブロッコリー コーン缶 みかん	
6 土	つぶしがゆ(とろとろ) ブロッコリーすり流し 大根すりつぶし すまし汁 	おじや 豆腐と大根のスープ(みそ風味) みかん	おじや 豆腐と大根のみそ汁 みかん	全がゆ(べたべた) 根菜おかか煮 白身魚のスープ みかん 	全がゆ ⇒ 軟飯 根菜おかか煮 白身魚のスープ みかん
(主な材料) 米 ツナ缶 ブロッコリー 人参 豆腐 大根 みかん				米 人参 ジャが芋 白身魚 コーン缶 ブロッコリー みかん	
9 火	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト 大根すりつぶし すまし汁	全がゆ(べたべた) 白身魚とポテトのうま煮 おろし大根のスープ(みそ風味) みかん	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚とポテトのうま煮 おろし大根のみそ汁 みかん	パンがゆ→ころころトースト チキン野菜スープ ゆるゆるりんごゼリー	スティックトースト チキン野菜スープ ゆるゆるりんごゼリー
(主な材料) 米 白身魚 ジャが芋 玉ねぎ あおさ 大根 みかん				食パン ささみ 人参 玉ねぎ ジャが芋 りんご 粉寒天	
10 水	<h1>お弁当会</h1> 			おじや 白身魚と野菜のスープ バナナ	おじや 白身魚と野菜のスープ バナナ
				米 人参 ジャが芋 きゅうり 白身魚 玉ねぎ ブロッコリー バナナ	
11 木	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト 小松菜すりつぶし ポテトすり流し すまし汁	菜がゆ(べたべた) かぼちゃツナ煮 ゆし豆腐(薄) みかん	菜がゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃツナ煮 ゆし豆腐(薄) みかん	全がゆ(べたべた) 白身魚の人参あん ポテトスープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚の人参あん ポテトスープ バナナ
(主な材料) 米 小松菜 かぼちゃ 玉ねぎ ツナ缶 絹ごし豆腐 あおさ みかん				米 白身魚 人参 ジャが芋 玉ねぎ 小松菜 バナナ	
12 金	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し ブロッコリーすり流し すまし汁	全がゆ(べたべた) ささみとブロッコリーのうま煮 ポテトスープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 ささみとブロッコリーのうま煮 ポテトスープ バナナ	ツナ野菜うどん かぼちゃスープ みかん	ツナ野菜うどん かぼちゃスープ みかん
(主な材料) 米 ささみ ブロッコリー 玉ねぎ 人参 ジャが芋 あおさ バナナ				茹でうどん ツナ缶 キャベツ 人参 かぼちゃ 玉ねぎ コーン缶 ブロッコリー	
13 土	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し 野菜スープ 	全がゆ(べたべた) ささみのくず煮(トマト風味) 野菜スープ みかん	全がゆ ⇒ 軟飯 ささみのくず煮(トマト風味) 野菜スープ みかん	おじや きゅうりのおかか煮 あおさ汁 みかん 	おじや きゅうりのおかか煮 あおさ汁 みかん
(主な材料) 米 ささみ ジャが芋 白菜 人参 玉ねぎ みかん				米 人参 玉ねぎ ブロッコリー ツナ缶 きゅうり みかん	
15 月	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ブロッコリーすり流し 大根すりつぶし すまし汁	納豆がゆ(べたべた) 大根とブロッコリーのだし煮 あおさスープ(みそ風味) みかん	納豆がゆ ⇒ 軟飯 大根とブロッコリーのだし煮 あおさのみそ汁 みかん	鶏がゆ(べたべた) さつま芋と野菜のうま煮 かぼちゃスープ バナナ	鶏がゆ ⇒ 軟飯 さつま芋と野菜のうま煮 かぼちゃスープ バナナ
(主な材料) 米 ひき割り納豆 大根 ブロッコリー 人参 あおさ みかん				米 ささみ さつま芋 人参 玉ねぎ かぼちゃ コーン缶 バナナ	
16 火	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ほうれん草ペースト すまし汁	人参がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 くたくたそうめん汁 バナナ	人参がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 そうめん汁 バナナ	おじや チキンスープ さつま芋のりんご煮	おじや チキンスープ さつま芋のりんご煮
(主な材料) 米 人参 白身魚 玉ねぎ ほうれん草 そうめん あおさ バナナ				米 玉ねぎ キャベツ ささみ 人参 コーン缶 ささみ りんご	
17 水	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し 白身魚すり流し すまし汁	全がゆ(べたべた) 根菜マッシュ 魚のスープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 根菜スープ煮 魚のスープ バナナ	あおさがゆ(べたべた) ささみと根菜のうま煮 かぼちゃスープ(みそ風味) みかん	あおさがゆ ⇒ 軟飯 ささみと根菜のうま煮 かぼちゃのみそ汁 みかん
(主な材料) 米 ジャが芋 玉ねぎ 人参 白身魚 キャベツ トマト バナナ				米 あおさ ささみ ジャが芋 人参 かぼちゃ みかん	

回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
18 木	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し ほうれん草ペースト すまし汁 <small>(主な材料) 米 ほうれん草 ツナ缶</small>	みどりがゆ(べたべた) 豆腐と根菜のだし煮 あおさ汁(みそ風味) みかん <small>(主な材料) 豆腐 人参 じゃが芋 レタス あおさ みかん</small>	みどりがゆ ⇒ 軟飯 豆腐と根菜のだし煮 あおさのみそ汁 みかん	全がゆ(べたべた) 根菜のそぼろ煮風 くたくたそうめん汁 バナナ寒天 <small>米 じゃが芋 人参 玉ねぎ 鶏ひき肉 そうめん バナナ 粉寒天</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 根菜のそぼろ煮風 そうめん汁 バナナ寒天
19 金	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 小松菜ペースト 大根すりつぶし すまし汁 <small>(主な材料) 米 人参 玉ねぎ 小松菜 白身魚 大根 バナナ きなこ</small>	野菜がゆ 魚と大根のスープ(みそ風味) きなこバナナ	野菜がゆ ⇒ 軟飯 魚と大根のみそ汁 きなこバナナ	のりがゆ(べたべた) ブロッコリーのツナ煮 ポテトスープ みかん <small>米 青のり ブロッコリー 人参 玉ねぎ ツナ缶 じゃが芋 コーン缶 みかん</small>	のりがゆ ⇒ 軟飯 ブロッコリーのツナ煮 ポテトスープ みかん
20 土	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁  <small>(主な材料) 米 人参 じゃが芋 ブロッコリー 豆腐 あおさ 大根 みかん</small>	全がゆ(べたべた) 根菜だし煮 豆腐汁 みかん	全がゆ ⇒ 軟飯 根菜だし煮 豆腐のみそ汁 みかん	具だくさんおじや かぼちゃスープ バナナ  <small>米 鶏肉 人参 大根 じゃが芋 かぼちゃ 玉ねぎ バナナ</small>	具だくさんおじや かぼちゃスープ バナナ
22 月	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 大根すり流し 人参ペースト 野菜スープ <small>(主な材料) 米 青のり 大根 人参 じゃが芋 ほうれん草 コーン缶 みかん</small>	のりがゆ(べたべた) 根菜みそ風味 ポテトと野菜のスープ みかん	のりがゆ ⇒ 軟飯 根菜みそ風味 ポテトと野菜のスープ みかん	おじや かぼちゃ煮物 野菜スープ バナナ <small>米 大根 ツナ缶 かぼちゃ 玉ねぎ レタス 人参 バナナ</small>	おじや かぼちゃ煮物 野菜スープ バナナ
23 火	つぶしがゆ(とろとろ) ほうれん草ペースト ポテトすり流し トマトつぶし 野菜スープ <small>(主な材料) 米 青のり ささみ じゃが芋 人参 玉ねぎ トマトソース 茹でうどん ほうれん草 バナナ</small>	のりがゆ(べたべた) 根菜トマト風味 くたくたうどん汁 バナナ	のりがゆ ⇒ 軟飯 根菜トマト風味 くたくたうどん汁 バナナ	パンがゆ→ころころトースト コーンポタージュ かぼちゃ寒天 <small>食パン コーン缶 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ほうれん草 かぼちゃ 粉寒天</small>	スティックトースト コーンポタージュ かぼちゃ寒天
24 水	つぶしがゆ(とろとろ) さつま芋ペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト すまし汁 <small>(主な材料) 米 さつま芋 あおさ 大根 人参 ツナ缶 ほうれん草 みかん</small>	芋がゆ(べたべた) 大根ツナ煮 すまし汁 みかん	芋がゆ ⇒ 軟飯 大根ツナ煮 すまし汁 みかん	全がゆ(べたべた) さつま芋のきなこあえ ささみと野菜のスープ バナナ <small>米 さつま芋 きなこ ささみ 人参 ほうれん草 コーン缶 バナナ</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 さつま芋団子(きなこ) ささみと野菜のスープ バナナ
25 木	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し すまし汁 <small>(主な材料) 米 人参 じゃが芋 絹ごし豆腐 白菜 ブロッコリー りんご</small>	全がゆ(べたべた) 人参おおかか煮 豆腐と白菜スープ(みそ風味) ブロッコリーのりんご煮	全がゆ ⇒ 軟飯 根菜おおかか煮 豆腐と白菜のみそ汁 ブロッコリーのりんご煮	あおさがゆ(べたべた) 白身魚のスープ煮 ブロッコリースープ みかん <small>米 あおさ 白身魚 人参 ブロッコリー 玉ねぎ コーン缶 みかん</small>	あおさがゆ ⇒ 軟飯 白身魚のスープ煮 ブロッコリースープ みかん
26 金	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し かぼちゃすり流し 人参ペースト すまし汁 <small>(主な材料) 米 白身魚 玉ねぎ かぼちゃ 人参 コーン缶 みかん</small>	全がゆ(べたべた) 煮魚かぼちゃあん 人参スープ みかん	全がゆ ⇒ 軟飯 煮魚かぼちゃあん 人参スープ みかん	のりがゆ(べたべた) ささみとかぼちゃ煮 ポテトスープ(みそ風味) バナナ <small>米 青のり ささみ 玉ねぎ かぼちゃ じゃが芋 人参 バナナ</small>	のりがゆ ⇒ 軟飯 ささみとかぼちゃ煮 ポテトのみそ汁 バナナ
27 土	つぶしがゆ(とろとろ) ほうれん草すり流し 人参ペースト すまし汁  <small>(主な材料) 米 豆腐 玉ねぎ 人参 キャベツ コーン缶 みかん</small>	全がゆ(べたべた) 豆腐と野菜のうま煮 コーンスープ みかん	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐と野菜のうま煮 コーンスープ みかん	おじや ほうれん草スープ みかん  <small>米 ささみ 人参 キャベツ ほうれん草 玉ねぎ みかん</small>	おじや ほうれん草スープ みかん
29 月	つぶしがゆ(とろとろ) かぼちゃすり流し ポテトすり流し 人参ペースト 野菜スープ <small>(主な材料) 米 人参 じゃが芋 かぼちゃ あおさ 豆腐 バナナ</small>	おじや かぼちゃのだし煮 豆腐スープ(みそ風味) バナナ	おじや かぼちゃのだし煮 豆腐のみそ汁 バナナ	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 くたくたそうめん汁 みかん <small>米 白身魚 玉ねぎ ほうれん草 そうめん 人参 きゅうり みかん</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 そうめん汁 みかん
30 火	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト 大根つぶし すまし汁 <small>(主な材料) 米 ブロッコリー 白身魚 人参 玉ねぎ 大根 あおさ みかん</small>	みどりがゆ(べたべた) 煮魚 大根汁(みそ風味) みかん	みどりがゆ ⇒ 軟飯 煮魚 大根のみそ汁 みかん	全がゆ(べたべた) 根菜そぼろ煮風 野菜スープ バナナ <small>米 鶏肉 じゃが芋 人参 さやいんげん ブロッコリー 玉ねぎ コーン缶</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 根菜そぼろ煮風 野菜スープ バナナ
31 水	つぶしがゆ(とろとろ) ほうれん草ペースト ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁 <small>(主な材料) 米 人参 玉ねぎ 豆腐 ほうれん草 じゃが芋 あおさ みかん</small>	おじや 豆腐とほうれん草のだし煮 ポテトスープ(みそ風味) みかん	おじや 豆腐とほうれん草のだし煮 ポテトスープ(みそ風味) みかん	全がゆ(べたべた) かぼちゃのツナ煮 野菜ポタージュ バナナ寒天 <small>米 かぼちゃ 玉ねぎ ツナ缶 ほうれん草 じゃが芋 コーン缶 粉寒天</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃのツナ煮 野菜ポタージュ バナナ寒天

※ 離乳食の進め方など気になることは、担任の先生へお気軽にお問合せください。