



ほけんだより

令和6年5月

上間さつき認定こども園
看護師 石原

新学期が始まって1ヵ月が経ち、子どもたちも新しいお友達と元気に遊ぶ姿が見られるようになってきました。しかし、体や心に疲れが出てきて怪我をしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱい過ごせるようにしましょう

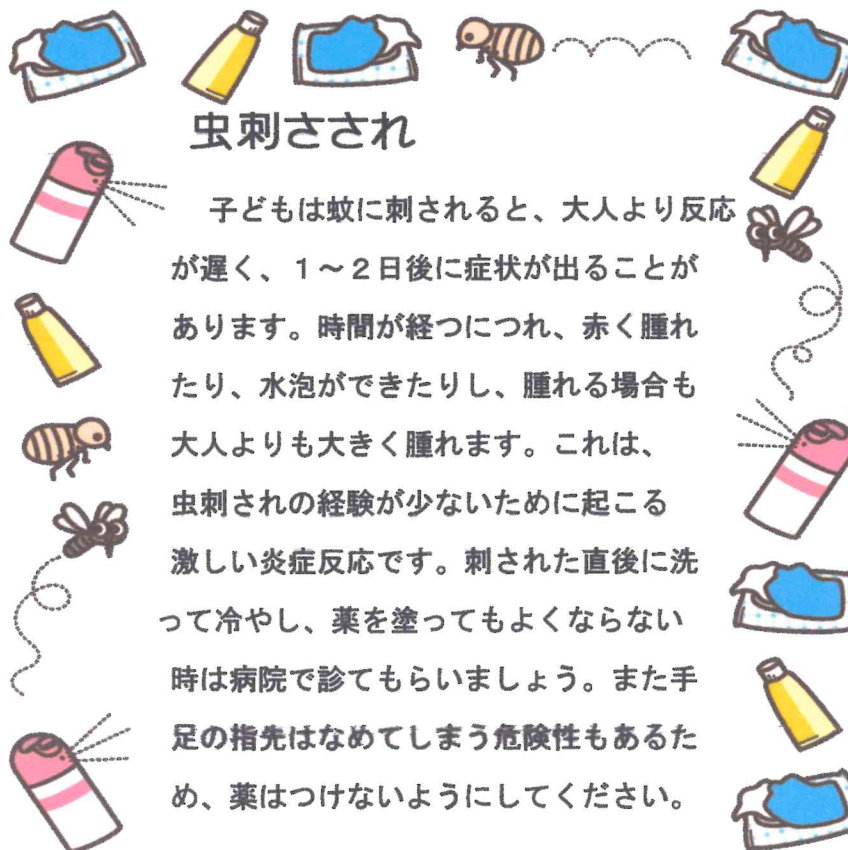
爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷つけてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいようお願いいたします。

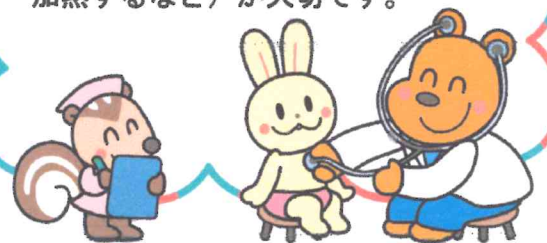


虫刺さされ

子どもは蚊に刺されると、大人より反応が遅く、1~2日後に症状が出る場合があります。時間が経つにつれ、赤く腫れたり、水泡ができたりし、腫れる場合も大人よりも大きく腫れます。これは、虫刺されの経験が少ないために起こる激しい炎症反応です。刺された直後に洗って冷やし、薬を塗ってもよくなる時は病院で診てもらいましょう。また手足の指先はなめてしまう危険性もあるため、薬はつけないようにしてください。

食中毒に注意

湿度や気温が高い季節は食中毒が増えます。食中毒は、細菌などに汚染された食品や水、食器、手指などから感染します。予防には、手洗いや食品の取り扱いに気をつけること（生物はよく加熱するなど）が大切です。



お知らせ

5月9日（木）10日（金）尿検査の提出日です。採尿方法は検査容器と一緒にお願いします。