



令和5年

◆昨今の物価上昇や、物流等の諸事情により、やむを得ず、献立や食材の変更がありますことをご承ください。

★赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

(作成者)栄養士 野原正子

日曜	献立名	おもな材料(昼食)			日曜	献立名	おもな材料(昼食)				
		午前(1~2歳児) 午後(1~5歳児)	あか 血や肉・骨となる	きいろ 熱や力となる			みどり 体の調子をよくする	午前(1~2歳児) 午後(1~5歳児)	あか 血や肉・骨となる	きいろ 熱や力となる	みどり 体の調子をよくする
金	黒米ごはん 鶏のから揚げ きんぴらごぼう(カレー風味) 青のりポテト 春雨スープ りんご	バナナ	鶏もも肉 竹小町 豚もも肉 絹ごし豆腐	精白米 黒米 強化米 じゃが芋 春雨	ごぼう さやいんげん たけのこ(水煮) キャベツ りんご	15	スパゲティナポリタン風 ポイルウィンナー ブロッコリー(マヨ) コーンスープ みかん	バナナ	豚肉 ウィンナー	スパゲティ 白ゴマ	玉ねぎ 人参 小松菜 ホールトマト缶 刻みバセリ ブロッコリー(冷) Hコーン缶
		豆腐ブレッド						サーターアランダギー			
土	もずくどんぶり カリカリきゅうり みそ汁 みかん	***	もずく 豚ひき肉 豆腐 わかめ	精白米 強化米 白ゴマ	ピーマン 赤ピーマン Hコーン缶 きゅうり えのきたけ ねぎ みかん	16	ハヤシライス スティックきゅうり すまし汁 みかん	***	鶏ささみ	精白米 強化米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 GP きゅうり たけのこ(水煮) えのきたけ ねぎ
		タンナファクルー						くろ棒			
月	ごはん 豚肉のしょうが焼き ひじきの五目煮 キャベツのツナマヨあえ そうめん汁 みかん	米せんべい	豚肉 干ひき 竹小町 ツナ缶	精白米 そうめん ゴマ	赤ピーマン 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく さやいんげん キャベツ きゅうり ねぎ	18	黒米ごはん 春雨とひき肉の炒め マカロニサラダ 魚のみそ汁 みかん	米せんべい	豚ひき肉 白身魚 油揚げ	精白米 黒米 強化米 春雨 マカロニ	人参 チンゲン菜 たけのこ(水煮) 干しいたけ イン缶 りんご レーズン
		オートミールクッキー						大学芋			
火	マージンごはん 豆腐のかき揚げ こんにゃくのソテー みそ汁 8 りんご	バナナ	豆腐 竹小町 鶏ささみ わかめ	精白米 強化米 もちきび	人参 さやいんげん ねぎ 糸こんにゃく 人参 Hコーン缶 小松菜 大根	19	のりごはん ちくわのもみじ揚げ ほうれん草のソテー イナムドウチ りんご	バナナ	竹小町 ベーコン 豚肉 カステラカマ ポコ	精白米 強化米 てんぷら粉 (卵不使用)	刻みバセリ ほうれん草 もやし Hコーン缶 干しいたけ ねぎ りんご
		きなこラスク						シナモントースト			
水	スパゲティミートソース きゅうりの甘酢あえ ポテトスープ バナナ	米せんべい	牛ひき肉 豚ひき肉 しらす干し わかめ ベーコン ツナ缶	スパゲティ じゃが芋	人参 玉ねぎ トマト セロリ ピーマン きゅうり えのきたけ 小松菜	20	ごはん 鶏肉のマーメレード焼き 人参シリシリ ゴマじゃが もずくスープ バナナ	米せんべい	鶏もも肉 竹小町 ツナ缶 もずく 豆腐	精白米 強化米 じゃが芋 白すりごま	人参 ブロッコリー(冷) もやし えのきたけ ねぎ バナナ
		みそおにぎり						黒糖アガラサー			
木	黒米ごはん さばのりんごソースかけ 人参シリシリ みそ汁 みかん	米せんべい	さば 豆腐 わかめ	精白米 黒米 強化米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 ブロッコリー(冷) もやし Hコーン缶 ねぎ みかん	21	トウジンジーシューシー さばのゴマだれ焼き 昆布イリチー スティックきゅうり(マヨ) みそ汁 みかん	米せんべい	豚三枚肉 さば ツナ缶 油揚げ	精白米 強化米 里芋(冷凍) 白ゴマ	赤ピーマン ニラ 刻み昆布 かんぴょう 人参 糸こんにゃく きゅうり 白菜
		マシュマロサンド						お麩ラスク			
金	マージンごはん レバーの竜田揚げ きんぴらごぼう(肉) もずくスープ バナナ	バナナ	豚レバー 豚肩ロース もずく 調整豆乳	精白米 強化米 もちきび ゴマ	ごぼう 人参 糸こんにゃく ニラ GP ほんしめじ えのきたけ ねぎ	22	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 ひじきの五目煮 焼きかぼちゃ みそ汁 みかん	米せんべい	鶏もも肉 干ひき 竹小町 油揚げ	精白米 強化米 すりごま	人参 糸こんにゃく ニラ かぼちゃ Hコーン缶 Cコーン缶 キャベツ みかん
		ジャム入りマフィン						クッキー			
土	生活発表会	***				23	ごはん(強化米入り) 麻婆豆腐 ブロッコリーのゴマあえ コーンスープ みかん	***	豆腐 豚ひき肉	精白米 強化米 ごま	生しいたけ 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮) ニラ ブロッコリー(冷)
		亀の甲せんべい						保育乳			
月	チキンカレー スティックきゅうり(塩) わかめスープ バナナヨーグルト添え	米せんべい	鶏もも肉 わかめ 豆腐	精白米 強化米 じゃが芋	人参 玉ねぎ Hコーン缶 GP ピーマン きゅうり みつば えのきたけ	25	★クリスマスランチ★ カレーピラフ チキンナゲット マカロニサラダ 人参グラッセ(星型) 白菜スープ みかん	バナナ	鶏もも肉 鶏ひき肉 豆腐 ハム ベーコン	精白米 マカロニ	人参 GP 玉ねぎ りんご レーズン きゅうり 人参 白菜
		グレープゼリー せんべい 保育乳						クリスマスケーキ			
火	ロールパン 揚げ魚のケチャップあん マカロニサラダ パンプキン豆乳スープ みかん	バナナ	白身魚 ベーコン 調整豆乳	ロールパン(超熱) マカロニ	パン缶 人参 りんご レーズン きゅうり かぼちゃ 玉ねぎ みかん	26	黒米ごはん 白身魚のみそマヨ焼き かみかみごぼう ブロッコリーとトマトのごまあえ すまし汁 りんご	バナナ	白身魚 豆腐 わかめ	精白米 黒米 強化米 練りごま	人参 ピーマン 玉ねぎ ごぼう ブロッコリー(冷) トマト えのきたけ
		いなり寿司						ジャムサンド			
水	お弁当会	米せんべい				27	タコライス フライドポテト きゅうりの中華風 みそ汁 みかん	米せんべい	豚ひき肉 ビザチーズ 絹ごし豆腐 わかめ	精白米 強化米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 レタス トマト きゅうり 大根 ねぎ みかん
		ちんすこう(ココア) 保育乳						ホットケーキ			
木	炊き込みごはん 鶏のから揚げ 切干大根のイリチー さつまい りんご	米せんべい	ツナ缶 干ひき 鶏もも肉 豚肉 油揚げ	精白米 強化米 さつまい	人参 ねぎ 切干大根 かんぴょう 人参 糸こんにゃく ほうれん草(冷)	28	(保育納め)沖縄そば 白菜のおひたし ごまかぼちゃ みかん	米せんべい	豚三枚肉 丸かまぼこ ツナ缶	沖縄そば(茹) 白ゴマ	刻み昆布 ねぎ 白菜 かぼちゃ みかん キャベツ
		ヨーグルトブレッド 保育乳						ツナマヨおにぎり 保育乳			

★材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。

★食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。

★「離乳食の献立表」は、該当者だけに配布しています。

★幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。





離乳食こんだて

- ★ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って、離乳食を進めます。
- ★ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品・調理形態・分量など、個人差を考慮します。
- ★ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月頃です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

【NO1】

(作成者) 栄養士 野原正子

回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
1	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し キャベツペースト 人参ペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) 鶏と根菜の煮物 キャベツスープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯(80g) 鶏と根菜の煮物 キャベツスープ バナナ	全がゆ(べたべた) ブロッコリーのツナ煮 ポテトスープ みかん	全がゆ ⇒ 軟飯(80g) ブロッコリーのツナ煮 ポテトスープ みかん
(主な材料) 米 ささみ じゃが芋 人参 キャベツ あおさ バナナ			米 ブロッコリー 人参 玉ねぎ ツナ缶 じゃが芋 キャベツ コーン缶		

0・1歳 生活発表会

4	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト すまし汁	みどりがゆ(べたべた) 魚と野菜のスープ煮 くたくたそうめん汁 みかん	みどりがゆ ⇒ 軟飯(80g) 魚と野菜のスープ煮 そうめん汁 みかん	全がゆ(べたべた) ツナじゃが かぼちゃスープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯(80g) ツナじゃが かぼちゃスープ バナナ
(主な材料) 米 ブロッコリー 白身魚 玉ねぎ キャベツ そうめん みかん			米 ツナ缶 じゃが芋 人参 かぼちゃ 玉ねぎ コーン缶 バナナ		
5	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト 小松菜ペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) 豆腐と大根のだし煮 あおさスープ(みそ風味) バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯(80g) 豆腐と大根のだし煮 あおさのみそ汁 バナナ	芋がゆ(べたべた) 鶏と野菜のスープ ゆるゆるりんごゼリー	芋がゆ ⇒ 軟飯(80g) 鶏と野菜のスープ ゆるゆるりんごゼリー
(主な材料) 米 豆腐 大根 人参 あおさ バナナ			米 さつま芋 人参 ささみ 大根 小松菜 コーン缶 玉ねぎ 粉寒天		
6	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト 野菜スープ	全がゆ(べたべた) 魚とポテトのトマト煮 小松菜スープ バナナ	鶏がゆ ⇒ 軟飯(80g) 魚とポテトのトマト煮 小松菜スープ バナナ	人参がゆ(べたべた) 納豆あえ くたくたそうめん みかん	人参がゆ ⇒ 軟飯(80g) 納豆あえ くたくたそうめん みかん
(主な材料) 米 白身魚 じゃが芋 玉ねぎ トマト 小松菜 人参 バナナ			米 人参 ひきわり納豆 青のり トマト 小松菜 そうめん 大根		
7	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ポテトすり流し すまし汁	のりがゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 ポテト汁(みそ風味) みかん	のりがゆ ⇒ 軟飯(80g) 白身魚のみどり煮 みそ汁 みかん	おじや あおさと豆腐のスープ ブロッコリーバナナ	おじや あおさと豆腐のスープ ブロッコリーバナナ
(主な材料) 米 青のり 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 みかん			米 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 ツナ缶 豆腐 あおさ ブロッコリー		
8	つぶしがゆ(とろとろ) 絹ごし豆腐のすり流し 人参ペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) 鶏ささみのりんご煮 かぼちゃスープ	全がゆ ⇒ 軟飯(80g) 鶏ささみのりんご煮 かぼちゃスープ	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 くたくたそうめんと野菜汁 みかん	全がゆ ⇒ 軟飯(80g) 白身魚のみどり煮 そうめんと野菜汁 みかん
(主な材料) 米 ささみ 人参 りんご かぼちゃ 玉ねぎ コーン缶			米 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 そうめん 人参 ほうれん草		

2~5歳 生活発表会

11	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト 野菜スープ	コーンがゆ(べたべた) 人参とバナナのサラダ 豆腐スープ(みそ風味)	コーンがゆ ⇒ 軟飯(80g) 人参とバナナのサラダ 豆腐スープ(みそ風味)	全がゆ(べたべた) 白身魚とポテトのうま煮 野菜スープ みかん	全がゆ ⇒ 軟飯(80g) 白身魚とポテトのうま煮 野菜スープ みかん
(主な材料) 米 ブロッコリー コーン缶 人参 バナナ きゅうり ヨーグルト 豆腐 あおさ			米 白身魚 じゃが芋 人参 ほうれん草 玉ねぎ みかん		
12	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し かぼちゃすり流し 人参ペースト 野菜スープ	あおさがゆ(べたべた) 白身魚のトマト風味 かぼちゃスープ みかん	あおさがゆ ⇒ 軟飯(80g) 白身魚のトマト風味 かぼちゃスープ みかん	ツナ野菜がゆ ほうれん草ポタージュ バナナ寒天	ツナ野菜がゆ ほうれん草ポタージュ バナナ寒天
(主な材料) 米 あおさ 白身魚 ブロッコリー かぼちゃ 玉ねぎ 人参 コーン缶 みかん			米 ツナ缶 きゅうり 人参 ほうれん草 じゃが芋 コーン缶 粉寒天		
13	お弁当会			全がゆ(べたべた) 白身魚とポテトのうま煮 ブロッコリースープ みかん	全がゆ ⇒ 軟飯(80g) 白身魚とポテトのうま煮 ブロッコリースープ みかん
			米 白身魚 じゃが芋 玉ねぎ ブロッコリー 白菜 人参 みかん		

回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
14 木	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト さつま芋 すまし汁 (主な材料) 米 あおさ ささみ 人参	あおさがゆ(べたべた) 鶏ささみのりんご煮 さつま汁	あおさがゆ ⇒ 軟飯(80g) 鶏ささみのりんご煮 さつま汁	全がゆ(べたべた) かぼちゃのツナ煮 野菜スープ バナナ 米 かぼちゃ 玉ねぎ ツナ缶 人参 Cコーン缶 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯(80g) かぼちゃのツナ煮 野菜スープ バナナ
15 金	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ブロッコリーすり流し 人参ペースト (主な材料) 米 白身魚 ブロッコリー 人参 Cコーン缶 キャベツ みかん	全がゆ(べたべた) 白身魚の二色煮 コーンスープ みかん	全がゆ ⇒ 軟飯(80g) 白身魚の二色煮 コーンスープ みかん	ツナ野菜うどん ポテトスープ バナナ 茹でうどん ツナ缶 キャベツ 人参 じゃが芋 バナナ	ツナ野菜うどん ポテトスープ バナナ
16 土	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し すまし汁 (主な材料) 米 ささみ じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ Cコーン缶 バナナ	全がゆ(べたべた) 根菜そぼろ煮風 野菜スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯(80g) 根菜そぼろ煮風 野菜スープ バナナ	おじや 魚とあおさの汁(みそ風味) みかん	おじや 魚とあおさのみそ汁 みかん
18 月	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚すり流し 大根すりつぶし チンゲン菜ペースト すまし汁 (主な材料) 米 大根 玉ねぎ 人参 ささみ あおさ みかん	全がゆ(べたべた) 大根そぼろ煮風 すまし汁 みかん	全がゆ ⇒ 軟飯(80g) 大根そぼろ煮風 すまし汁 みかん	菜がゆ(べたべた) さつま芋とりんごのきんとん 白身魚とおろし大根のスープ 米 チンゲン菜 さつま芋 りんご 白身魚 大根 人参	菜がゆ ⇒ 軟飯(80g) さつま芋とりんごのきんとん 白身魚とおろし大根のスープ
19 火	つぶしがゆ(とろとろ) ほうれん草ペースト 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 白身魚 ほうれん草 大根 Cコーン缶 りんご 粉寒天	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどりあん 大根とコーンのスープ ゆるゆるりんごゼリー	全がゆ ⇒ 軟飯(80g) 白身魚のみどりあん 大根とコーンのスープ りんごゼリー	おじや 野菜スープ バナナ 米 ツナ缶 人参 玉ねぎ ささみ ほうれん草 じゃが芋 バナナ	おじや 野菜スープ バナナ
20 水	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し ほうれん草ペースト すまし汁 (主な材料) 米 豆腐 人参 ブロッコリー じゃが芋 あおさ バナナ	全がゆ(べたべた) 豆腐と野菜のだし煮 ポテトスープ(みそ風味) バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯(80g) 豆腐と野菜のだし煮 みそ汁 バナナ	ツナがゆ(べたべた) かぼちゃのそぼろ煮風 くたくたそうめん汁 みかん 米 ツナ缶 ブロッコリー かぼちゃ ささみ 玉ねぎ そうめん みかん	ツナがゆ ⇒ 軟飯(80g) かぼちゃのそぼろ煮風 そうめん汁 みかん
21 木	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト かぼちゃすり流し すまし汁 (主な材料) 米 人参 じゃが芋 白身魚 ブロッコリー 白菜 あおさ みかん	人参がゆ ポテトと煮魚 白菜スープ みかん	人参がゆ ⇒ 軟飯(80g) ポテトと煮魚 白菜スープ みかん	コーンがゆ(べたべた) かぼちゃそぼろ煮風 ポテト汁 バナナ 米 Cコーン缶 かぼちゃ ささみ 玉ねぎ じゃが芋 バナナ	コーンがゆ ⇒ 軟飯(80g) かぼちゃそぼろ煮風 ポテト汁 バナナ
22 金	つぶしがゆ(とろとろ) かぼちゃすり流し 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 ささみ かぼちゃ 玉ねぎ 白菜 あおさ みかん	全がゆ(べたべた) ささみとかぼちゃあん 白菜スープ(みそ風味) みかん	全がゆ ⇒ 軟飯(80g) ささみとかぼちゃあん 白菜スープ(みそ風味) みかん	全がゆ(べたべた) ツナじゃが くたくたそうめん汁 みかん 米 じゃが芋 人参 玉ねぎ ツナ缶 そうめん 白菜 みかん	全がゆ ⇒ 軟飯(80g) ツナじゃが そうめん汁 みかん
23 土	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ブロッコリーすり流し 野菜スープ (主な材料) 米 人参 玉ねぎ ツナ缶 キャベツ ブロッコリー 豆腐 みかん	ツナおじや 豆腐と野菜のスープ みかん	ツナおじや 豆腐と野菜のスープ みかん	みどりがゆ(べたべた) 鶏ささみのりんご煮 あおさ汁(みそ風味) 米 ブロッコリー ささみ 人参 りんご あおさ	みどりがゆ ⇒ 軟飯(80g) 鶏ささみのりんご煮 あおさのみそ汁
25 月	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト 白菜すりつぶし 野菜スープ (主な材料) 米 人参 玉ねぎ 青のり 豆腐 ブロッコリー 白菜 Cコーン缶 みかん	おじや 豆腐と野菜のうま煮 野菜スープ みかん	おじや 豆腐と野菜のうま煮 野菜スープ みかん	全がゆ(べたべた) 白身魚のトマト煮 ブロッコリースープ バナナ 米 白身魚 じゃが芋 白菜 ブロッコリー 人参 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯(80g) 白身魚のトマト煮 ブロッコリー バナナ
26 火	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ブロッコリーすり流し トマトペースト すまし汁 (主な材料) 米 白身魚 トマト ブロッコリー じゃが芋 バナナ きなこ	全がゆ(べたべた) 白身魚のトマト煮 ブロッコリースープ きなこバナナ	全がゆ ⇒ 軟飯(80g) 白身魚のトマト煮 ブロッコリースープ きなこバナナ	パンがゆ ⇒ コロコロトースト 豆腐とかぼちゃのスープ ゆるゆるりんごゼリー 食パン 豆腐 かぼちゃ 玉ねぎ Cコーン缶 りんご 粉寒天	スティックトースト 豆腐とかぼちゃのスープ りんごゼリー
27 水	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトペースト 人参ペースト 絹豆腐のすり流し すまし汁 (主な材料) 米 大根 人参 ツナ缶 絹ごし豆腐 あおさ レタス みかん	全がゆ(べたべた) 大根ツナ煮 豆腐スープ(みそ風味) みかん	全がゆ ⇒ 軟飯(80g) 大根ツナ煮 豆腐のみそ汁 みかん	全がゆ(べたべた) 白身魚のトマト風味 コーンスープ バナナ 米 白身魚 人参 玉ねぎ Cコーン缶 じゃが芋 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯(80g) 白身魚のトマト風味 コーンスープ バナナ
28 木	つぶしがゆ(とろとろ) 白菜すりつぶし かぼちゃすり流し すまし汁 (主な材料) 米 ツナ缶 玉ねぎ 白菜 かぼちゃ あおさ バナナ	ツナおじや かぼちゃマッシュ すまし汁 バナナ	ツナおじや かぼちゃマッシュ すまし汁 バナナ	かぼちゃがゆ(べたべた) 白身魚のみぞれ煮 くたくたそうめん汁 みかん 米 かぼちゃ 白身魚 キャベツ 人参 そうめん みかん	かぼちゃがゆ ⇒ 軟飯(80g) 白身魚のみぞれ煮 そうめん汁 みかん

※ 離乳食の進め方など気になることは、担任の先生へお気軽にお問合せください。